

## Упражнение 1. Спесивый гусь.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 14 картонные IPSC мишени, 4 IPSC полпера.

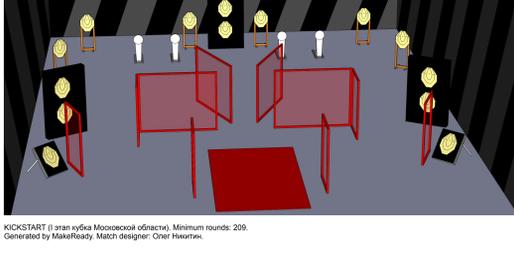
Зачетных выстрелов: 32.

Максимум очков: 160.

Стартовая позиция: Стрелок стоит в любом месте вне зоны отмененной штрафными линиями носками касаясь задней штрафной линии с внешней стороны.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 2. Надоедливый Оливье.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 8 картонных IPSC мишеней.

1 зачетный выстрел в картонную мишень.

Зачетных выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Положение оружия: полностью разряжено.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, спиной в сторону мишеней, в боксе, кисти рук выше плеч.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 3. Фейер Цверг.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 6 картонных IPSC мишеней.

Зачетных выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, в любом боксе.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 4. Забрешие мандарины.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных IPSC мишеней, 8 IPSC полперов.

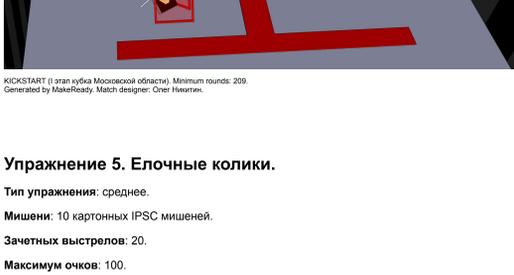
Зачетных выстрелов: 24.

Максимум очков: 120.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 5. Елочные колики.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 10 картонных IPSC мишеней.

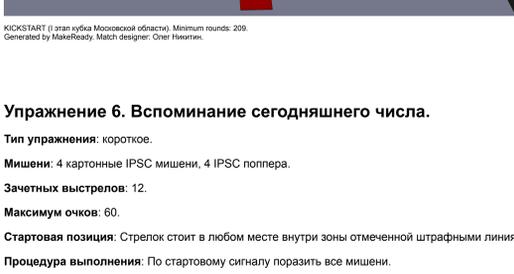
Зачетных выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, в одном из отмеченных боксов.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 6. Вспоминание сегодняшнего числа.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонные IPSC мишени, 4 IPSC полпера.

Зачетных выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: Стрелок стоит в любом месте внутри зоны отмененной штрафными линиями.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 7. Кролики-трудоголики.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 16 картонных IPSC мишеней.

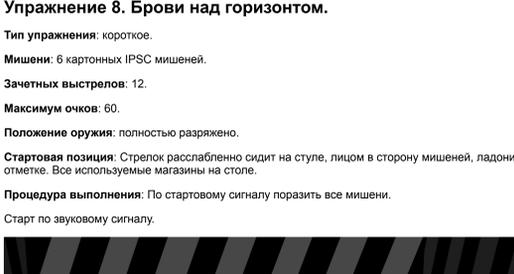
Зачетных выстрелов: 32.

Максимум очков: 160.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри зоны отмененной штрафными линиями.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени. На упражнении присутствует напольный туннель Купера.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 8. Брови над горизонтом.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 6 картонных IPSC мишеней.

Зачетных выстрелов: 12.

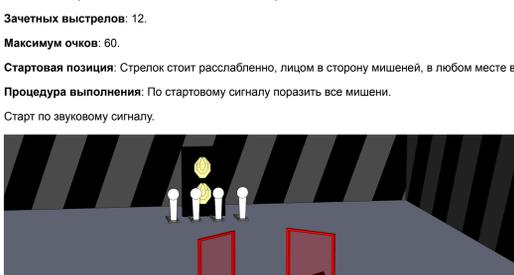
Максимум очков: 60.

Положение оружия: полностью разряжено.

Стартовая позиция: Стрелок расслабленно сидит на стуле, лицом в сторону мишеней, ладони касаются углов стола, ноги касаются ножек стула. Пистолет лежит на столе на отметке. Все используемые магазины на столе.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 9. Застрелая в печеночной трубе.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонные IPSC мишени, 4 IPSC полпера.

Зачетных выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри зоны отмененной штрафными линиями.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 10. Жидкость для розжига елки.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных IPSC мишеней.

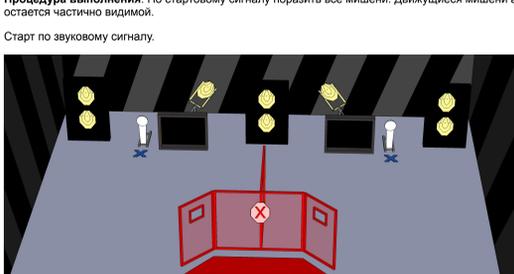
Зачетных выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: Стрелок стоит в любом месте внутри зоны отмененной штрафными линиями как показано.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 11. Последний ноушут матча.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных IPSC мишеней, 2 IPSC полпера.

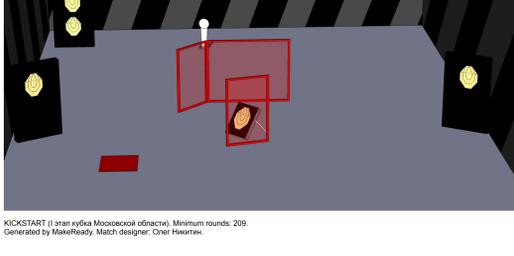
Зачетных выстрелов: 18.

Максимум очков: 90.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри зоны отмененной штрафными линиями касаясь локтями ноушута на стене.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени. Двигущиеся мишени активируются ближайшими к ним полперами и после остановки их зона "А" остается частично видимой.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.

## Упражнение 12. Тающие виниловые слезы.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 5 картонных IPSC мишеней, 1 IPSC полпер.

Зачетных выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Положение оружия: заряжено, патронник пуст.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, в боксе.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить все мишени.

Старт по звуковому сигналу.



KICKSTART (1 этап кубка Московской области). Minimum rounds: 209.  
Generated by MakeReady. Match designer: Oleg Hseintse.