

## Упражнение 1.

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 7 картонных мишеней, 7 поперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 21

**Максимум очков:** 105

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено в кобуре (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

**Примечание:** стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

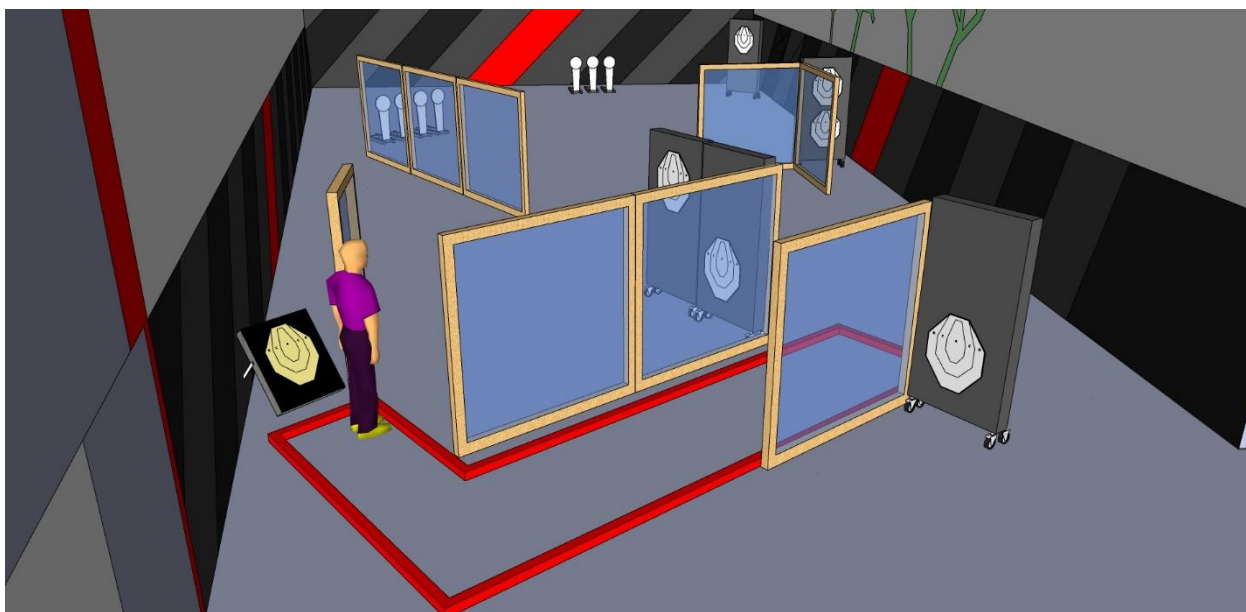


Схема упражнения №1.

## Упражнение 2.

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 4 попера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 14.

**Максимум очков:** 70.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно, в любом месте, лицом в сторону мишеней (как покажет судья).

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

**Примечание:** стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

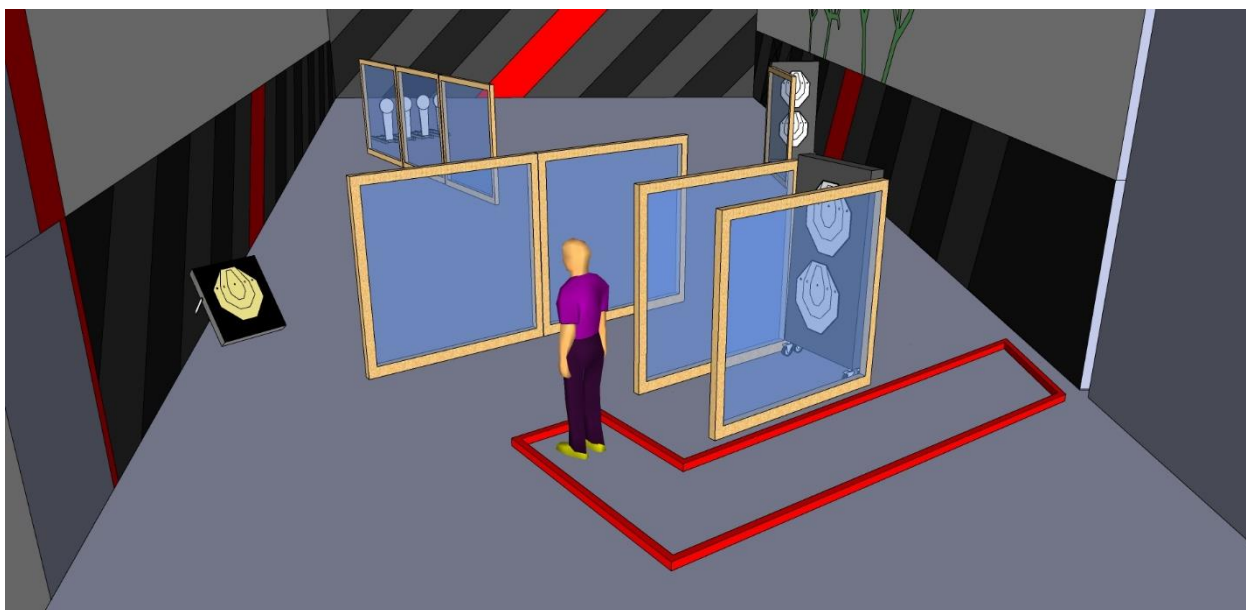


Схема упражнения №2.

### Упражнение 3.

---

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 2 картонных мишени, 8 попперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), в боксе, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Примечание: стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

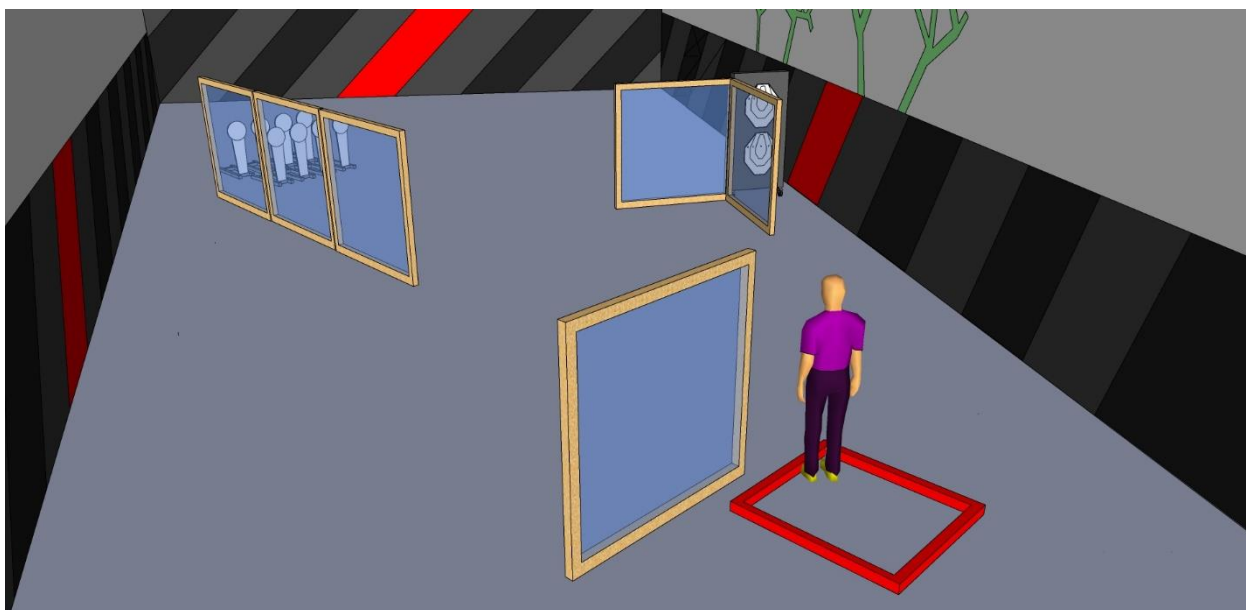


Схема упражнения №3.

## Упражнение 4.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 14 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 28

**Максимум очков:** 140.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), в любом месте, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Примечание: стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

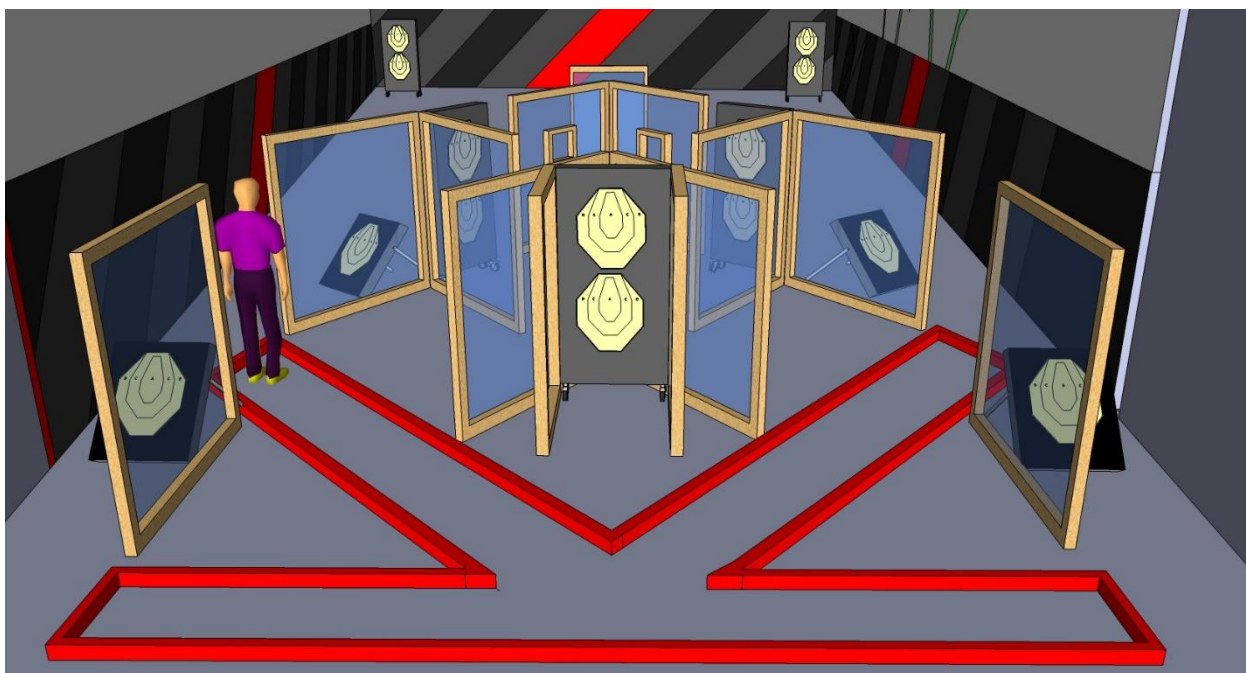


Схема упражнения №4.

## Упражнение 5.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Примечание: стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

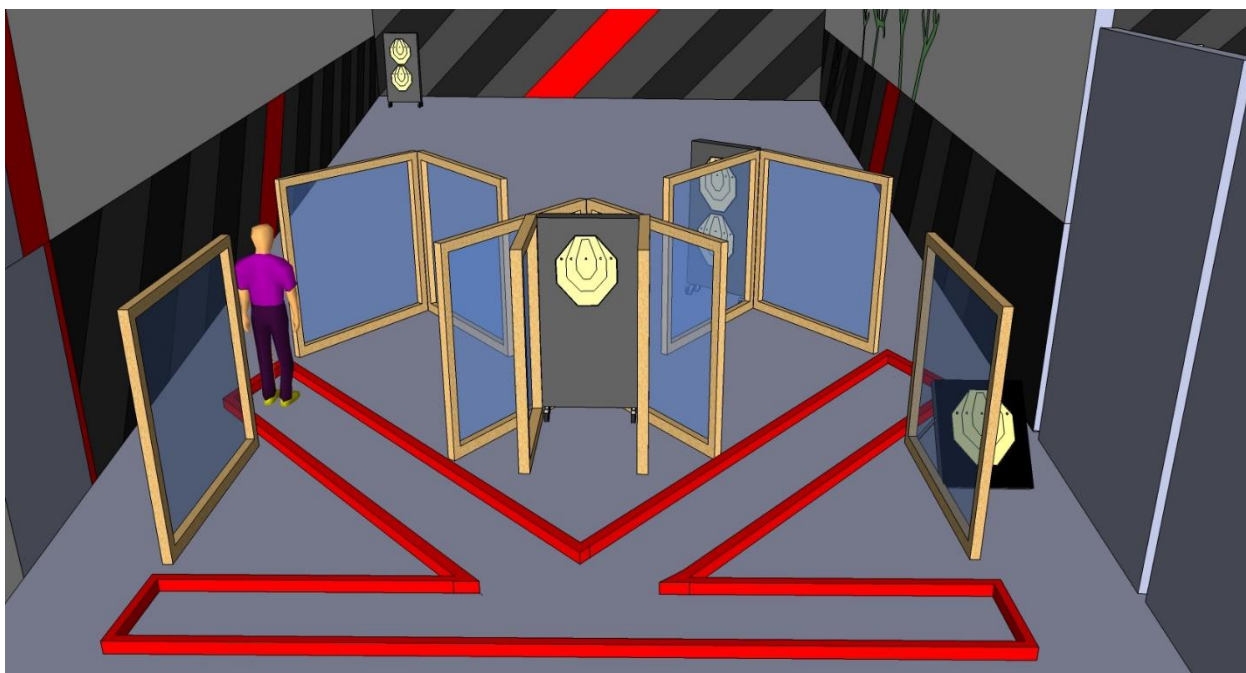


Схема упражнения №5.

## Упражнение 6.

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 4 картонных мишени, 8 поперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 16.

**Максимум очков:** 80.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено, (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Примечание: стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

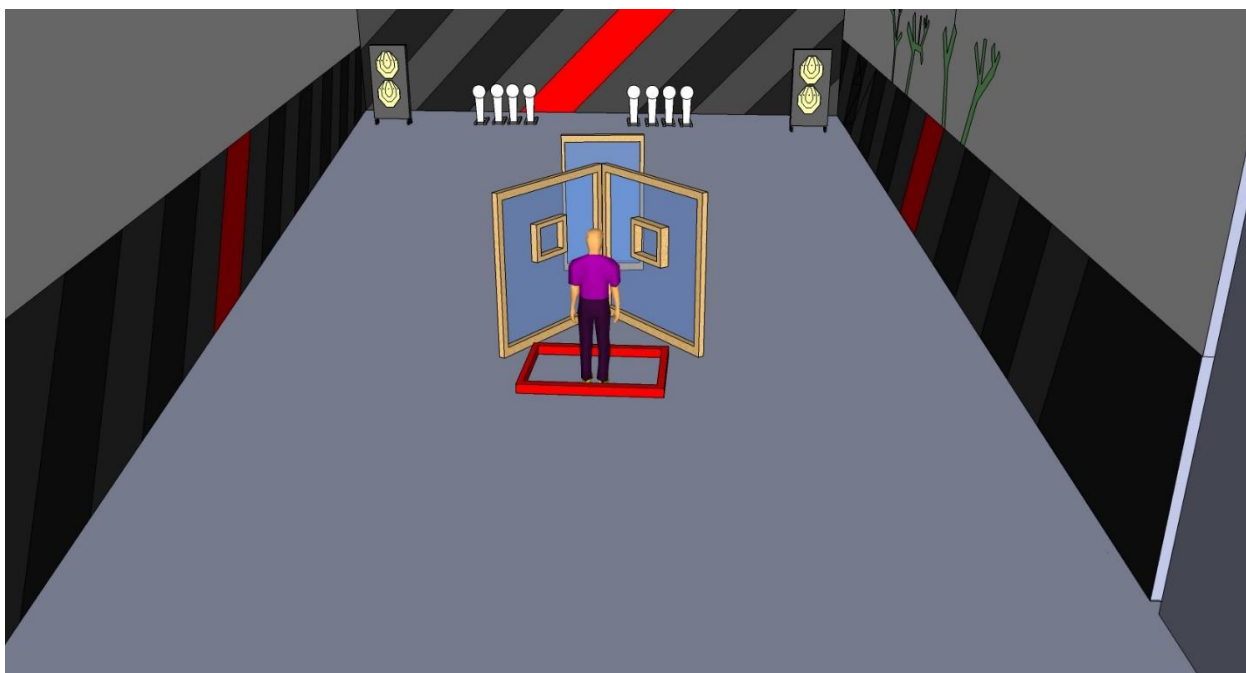


Схема упражнения №6.



## Упражнение 7.

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 9 картонных мишеней, 6 тарелок, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 24.

**Максимум очков:** 120.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслаблено (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

**Примечание:** стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

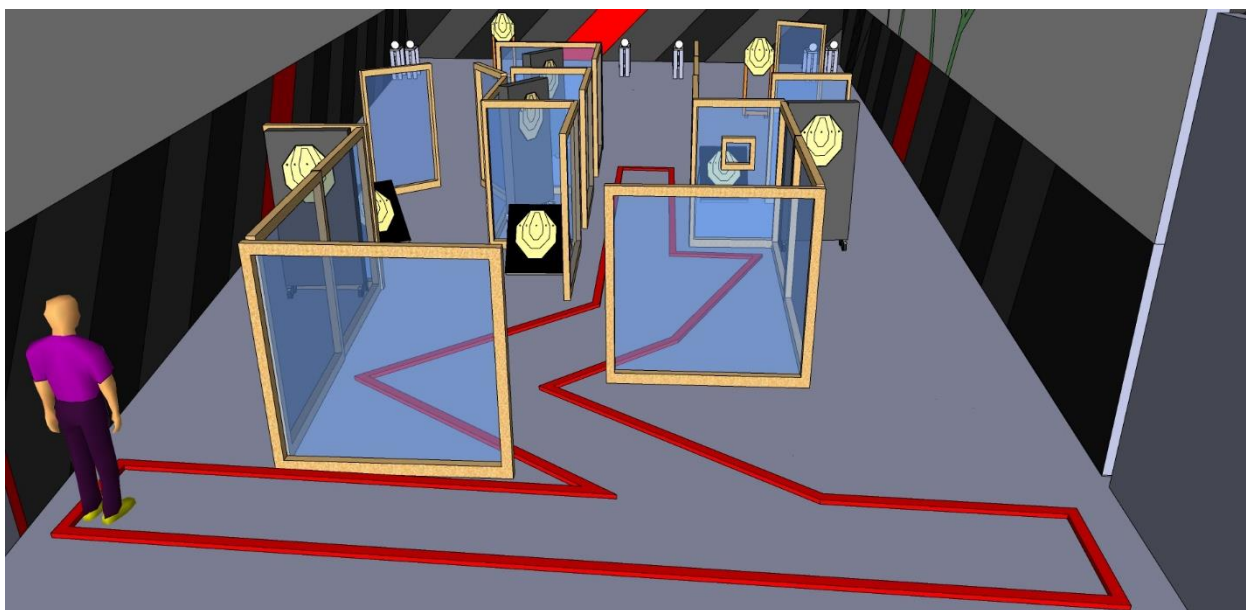


Схема упражнения №7.

## Упражнение 8.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 5 тарелок, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 17.

**Максимум очков:** 85.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит в любом месте, (как покажет судья).

**Положение оружия:** оружие заряжено, (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

**Примечание:** стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

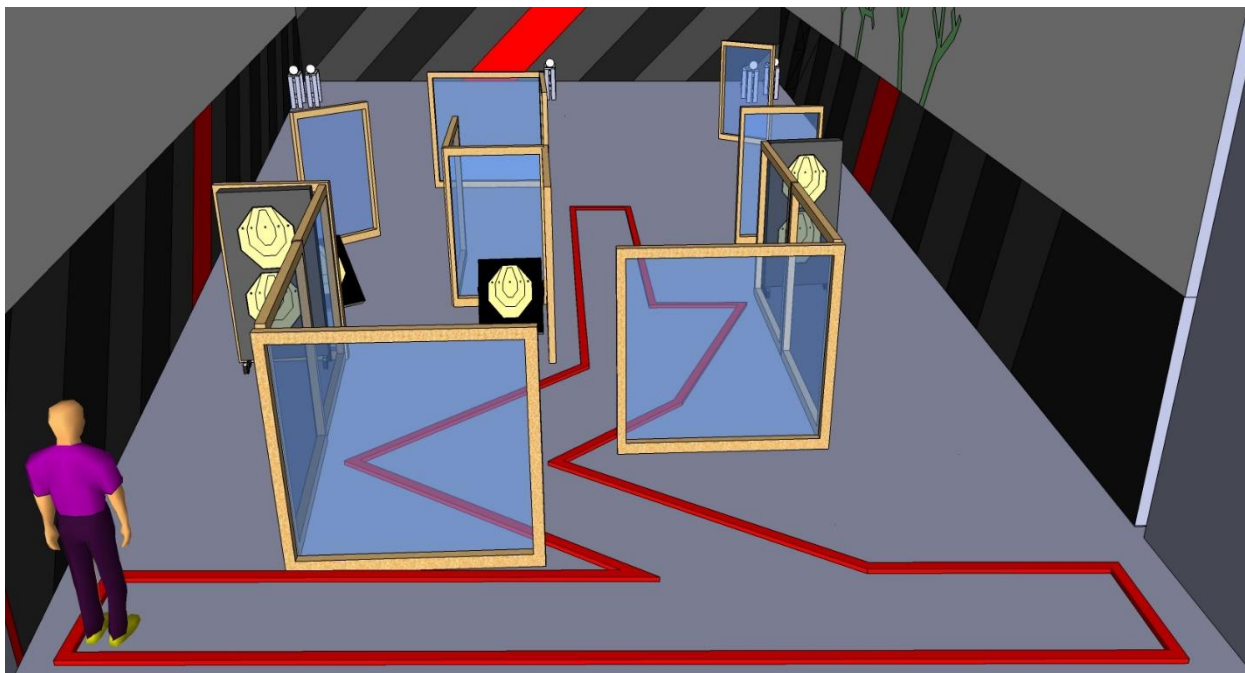


Схема упражнения №8.



## Упражнение 9.

**Тип упражнения:** короткое

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено, (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

**Примечание:** стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

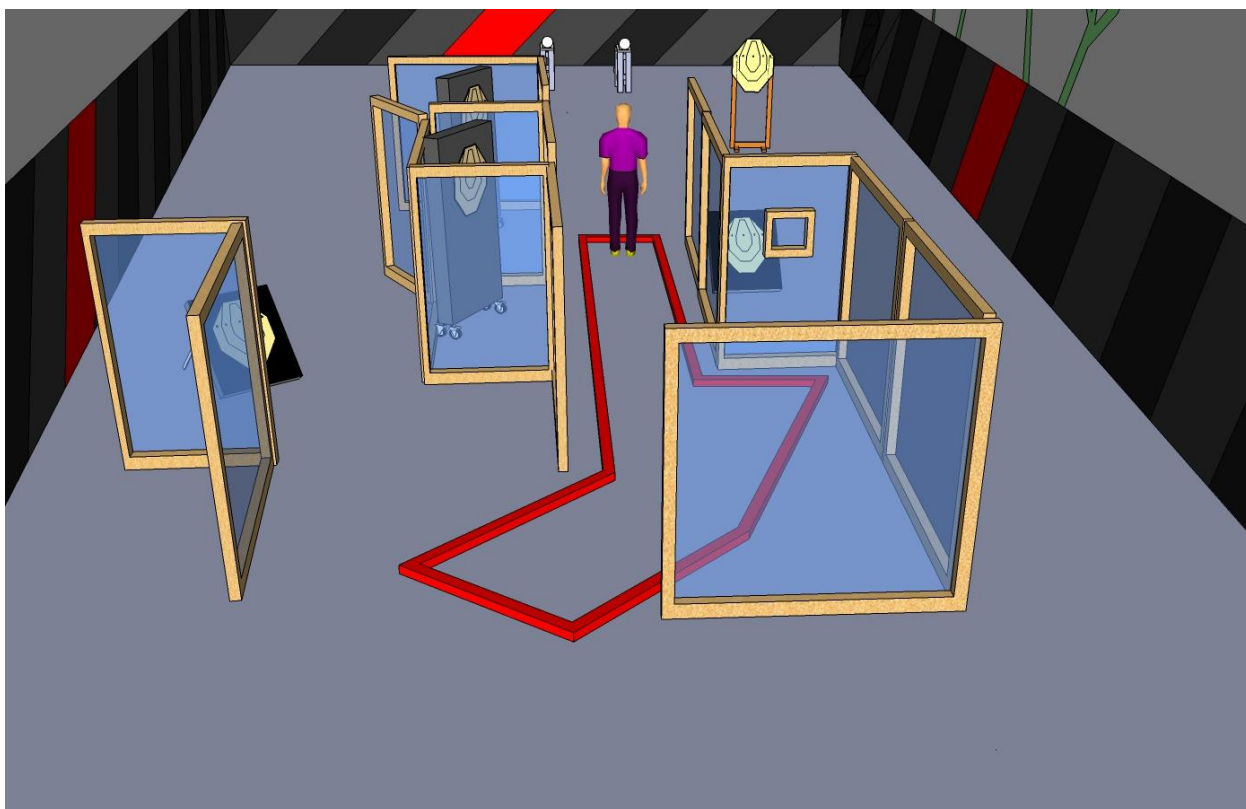


Схема упражнения №9.

## Упражнение 10.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 10 картонных мишеней, 5 поперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 25.

**Максимум очков:** 125

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено, (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

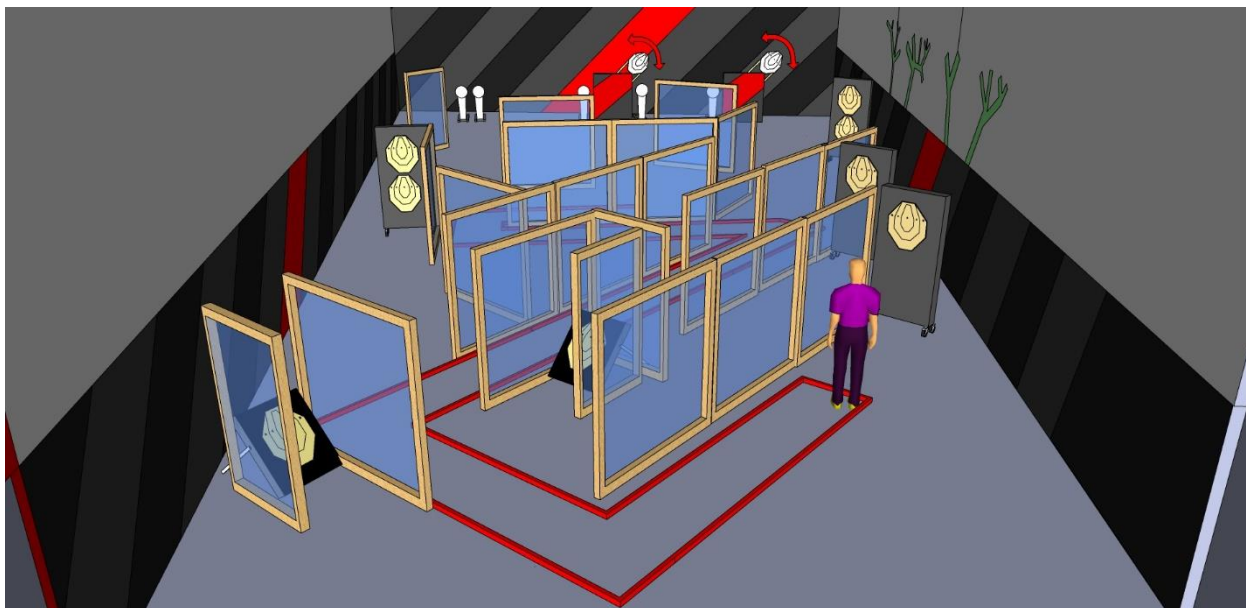


Схема упражнения №10.

## Упражнение 11.

---

**Тип упражнения:** среднее

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 5 попперов, 1 тарелка, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 16.

**Максимум очков:** 80.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени, в свободном порядке.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

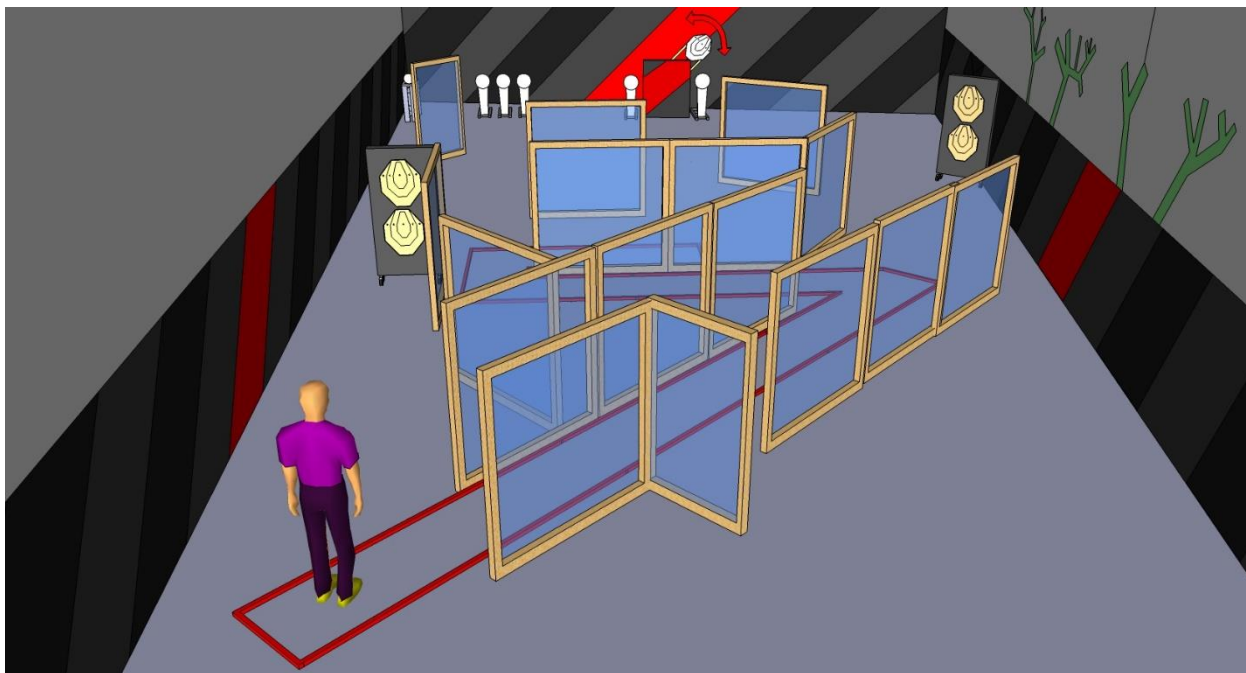


Схема упражнения №11.

## Упражнение 12.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 3 бумажных мишени, 6 поперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено, (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

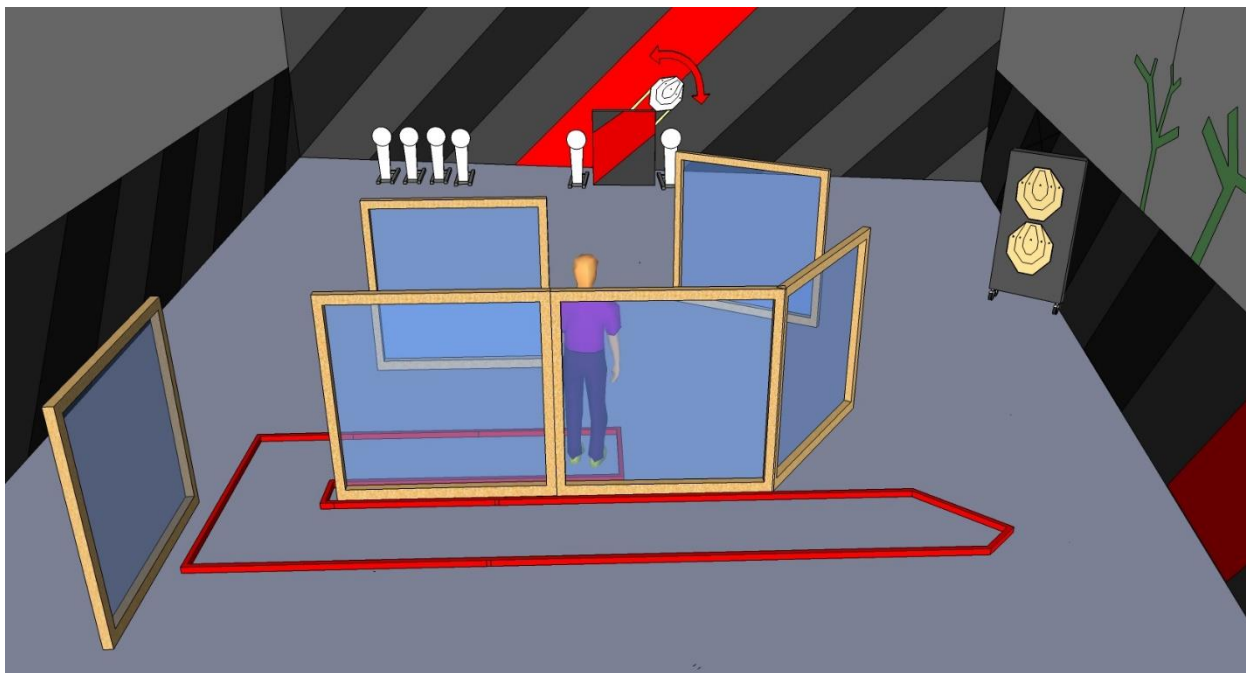


Схема упражнения №12