

Упражнение № 1.

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 4 картонных, 4 металлических

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

Положение оружия: Пистолет -Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре

Карабин - магазин пристёгнут (патрона в патроннике нет) на столе

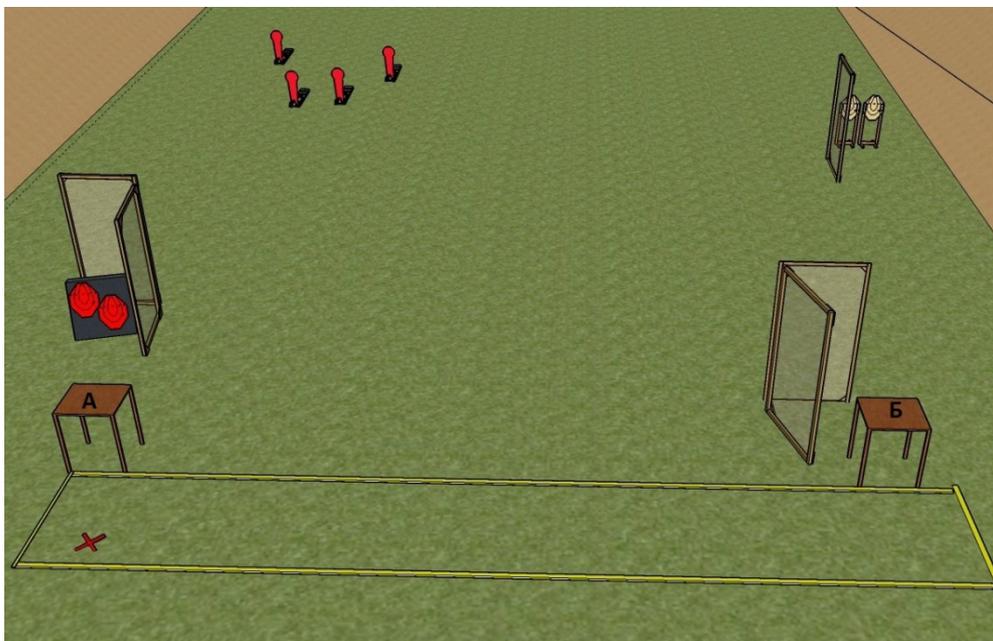
Процедура выполнения: Стрелок стоит спиной к мишеням руки за головой, по стартовому сигналу поразить все мишени отмеченные красным , разрядить пистолет положить на стол (А) взять карабин со стола (Б) поразить две картонные мишени не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение № 2.

Тип упражнения: Среднее

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 6 картонных, 6 металлических

Минимум выстрелов: 18.

Максимум очков: 90.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

Положение оружия: Пистолет- Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

Карбин- магазин пристёгнут (патрона в патроннике нет)

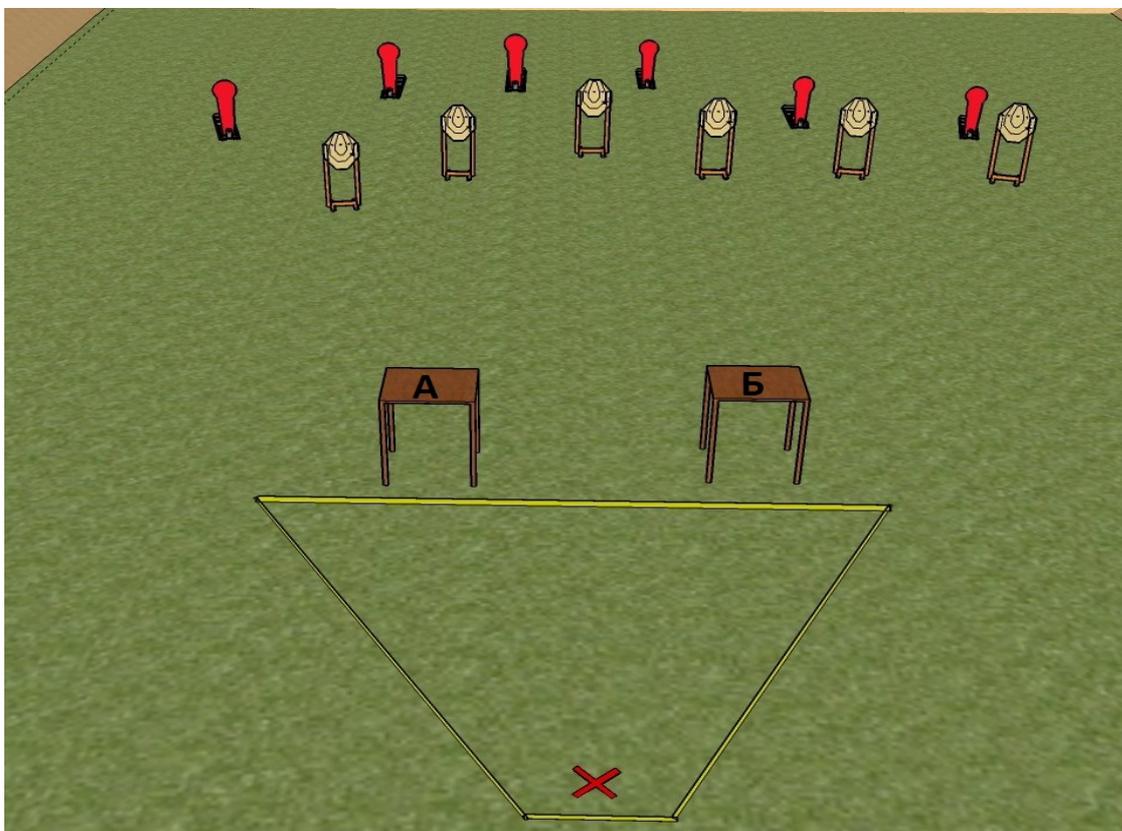
Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить из пистолета все картонные мишени, разрядить пистолет на столе (А) взять карбин со стола (Б) поразить все металлические мишени не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение № 3.

Тип упражнения: Длинное.

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 9 картонных, 12 металлических

Минимум выстрелов: 30.

Максимум очков: 150.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

Положение оружия: пистолет - Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

Карабин- магазин пристёгнут (патрона в патроннике нет)

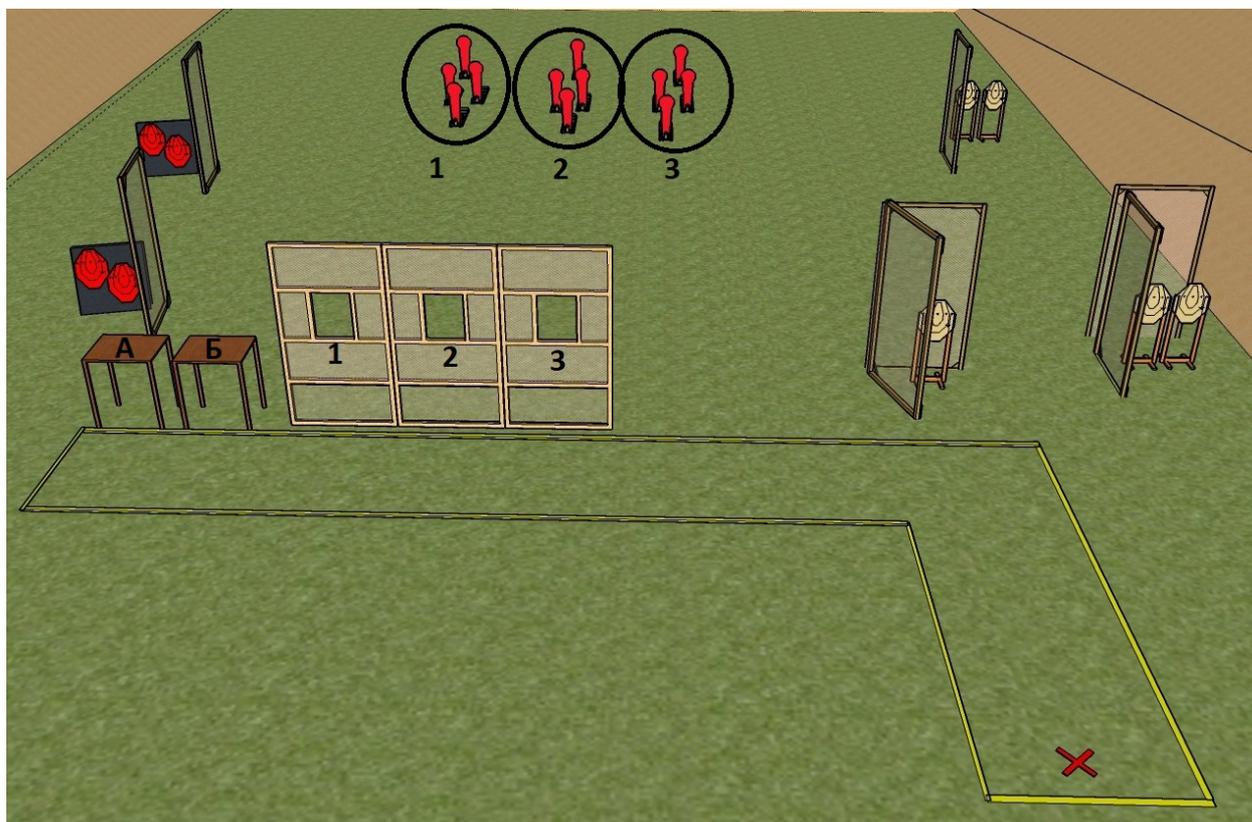
Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить 5 картонных мишеней, разрядить пистолет на столе (Б) взять карабин со стола (А) поразить картонные мишени отмеченные красным по мере видимости, из окон 1,2,3 поразить по четыре поппера не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение № 4.

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 5 картонных, 3 металлических

Минимум выстрелов: 13.

Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

Положение оружия: пистолет - оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

Карабин- магазин пристёгнут (патрона в патроннике нет)

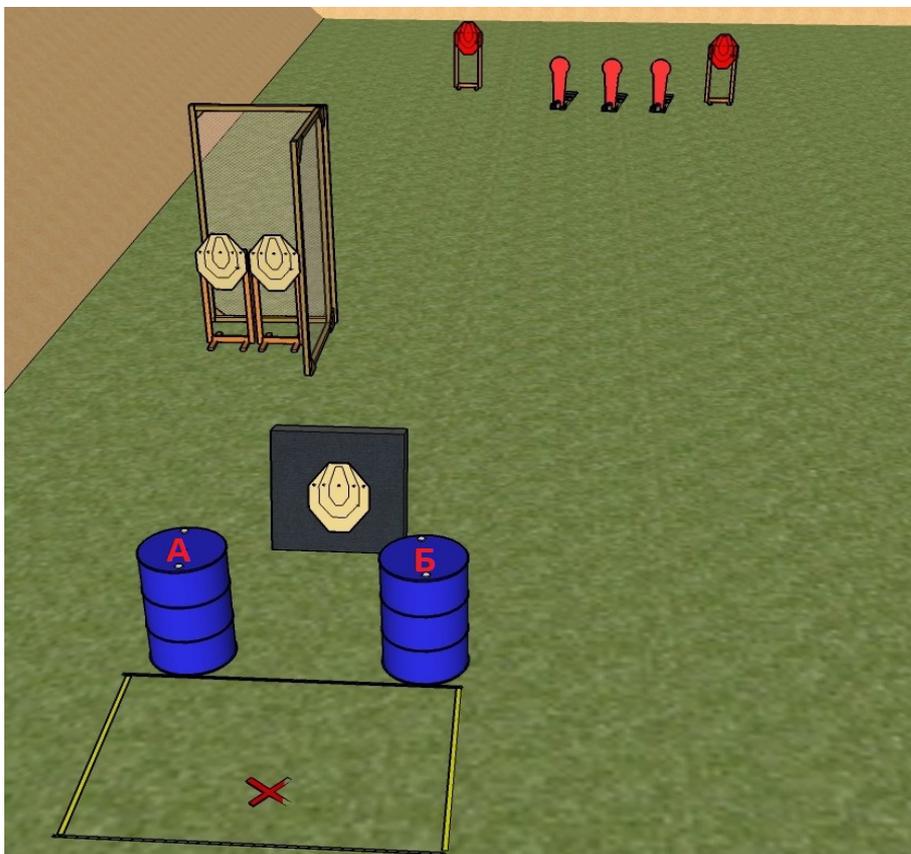
Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить три картонные мишени , разрядить пистолет на бочке (А) взять карабин с бочки (Б) поразить мишени отмеченные красным по мере видимости, не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение № 5.

Тип упражнения: Среднее.

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 10 картонных, 5 металлических

Минимум выстрелов: 25.

Максимум очков: 125.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, снаряженные магазины от пистолета лежат на бочке (А).

Положение оружия: пистолет-оружие полностью разряжено в кобуре.

Карбин- магазин пристёгнут (патрона в патроннике нет)

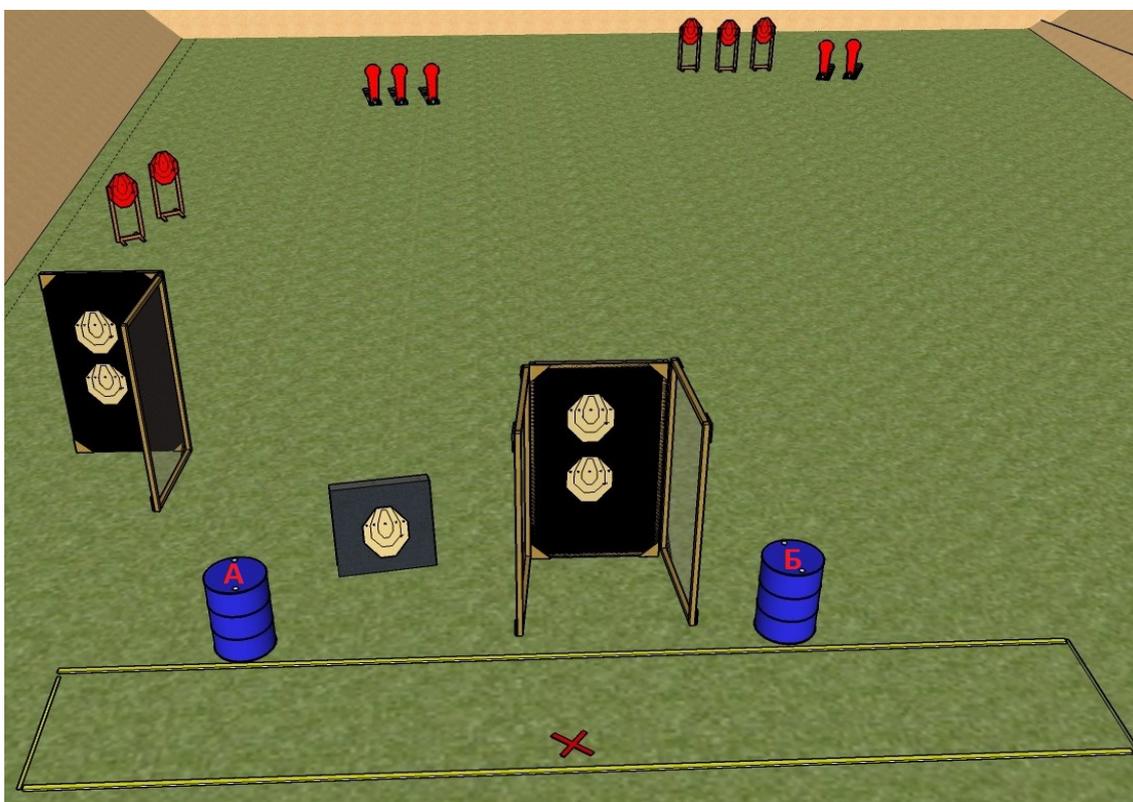
Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить 5 картонных мишени, разрядить пистолет на бочке (А), взять карбин с бочки (Б) поразить мишени отмеченные красным по мере видимости, не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение № 6.

Тип упражнения: среднее

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 9 картонных, 6 металлических

Минимум выстрелов: 24.

Максимум очков: 120.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно, с рюкзаком.

Положение оружия: пистолет- Оружие полностью разряжено на бочке (А) магазины от пистолета в рюкзаке. Карабин - полностью разряжен на бочке (В) магазины рядом.

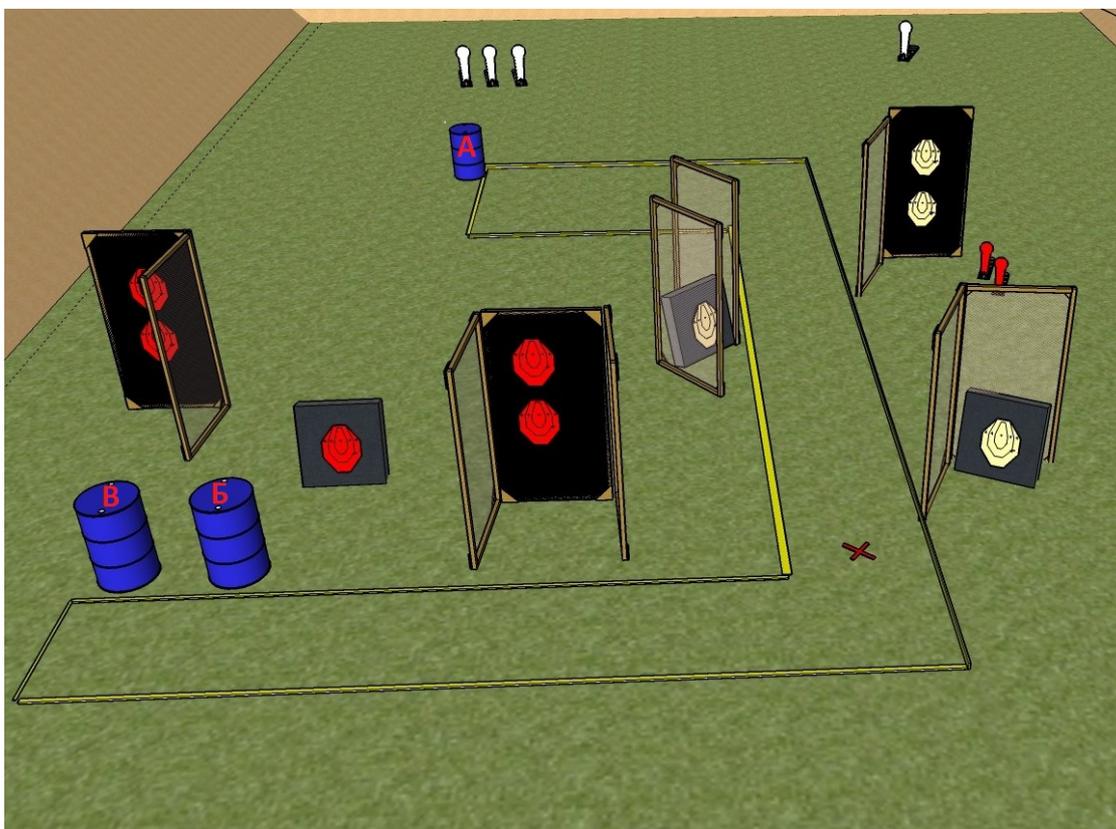
Процедура выполнения: По стартовому сигналу стрелок бежит к бочке (А) берёт пистолет достаёт магазины из рюкзака, поражает 4 металлические мишени и 4 картонные мишени, разряжает пистолет на бочке (Б), берёт карабин и поражает мишени отмеченные красным по мере видимости, не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение № 7. ГАЛЕРЕЯ 5

Тип упражнения: среднее

Тип подсчета очков: Комсток

Мишени: 7 картонных (диаметр картонного круга куда необходимо попасть 15см.)

Выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: Стрелок стоит расслабленно.

Положение оружия: Карабин заряжен, магазин пристёгнут (патрона в патроннике нет) на столе.

Процедура выполнения: По стартовому сигналу поразить мишени по мере **видимости!!!!**, поражать мишени необходимо одним выстрелом когда происходит её **подсветка!!!!** не выходя за пределы штрафных линий.

Старт: Звуковой сигнал.

Стоп: Последний выстрел.

Штрафы: Согласно действующим правилам ФПСР.

Углы безопасности: 180 градусов.

