

## Упражнение №1

**Тип упражнения:** Длинное.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 10 IPSC targets, 4 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 24

**Максимум очков:** 120

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

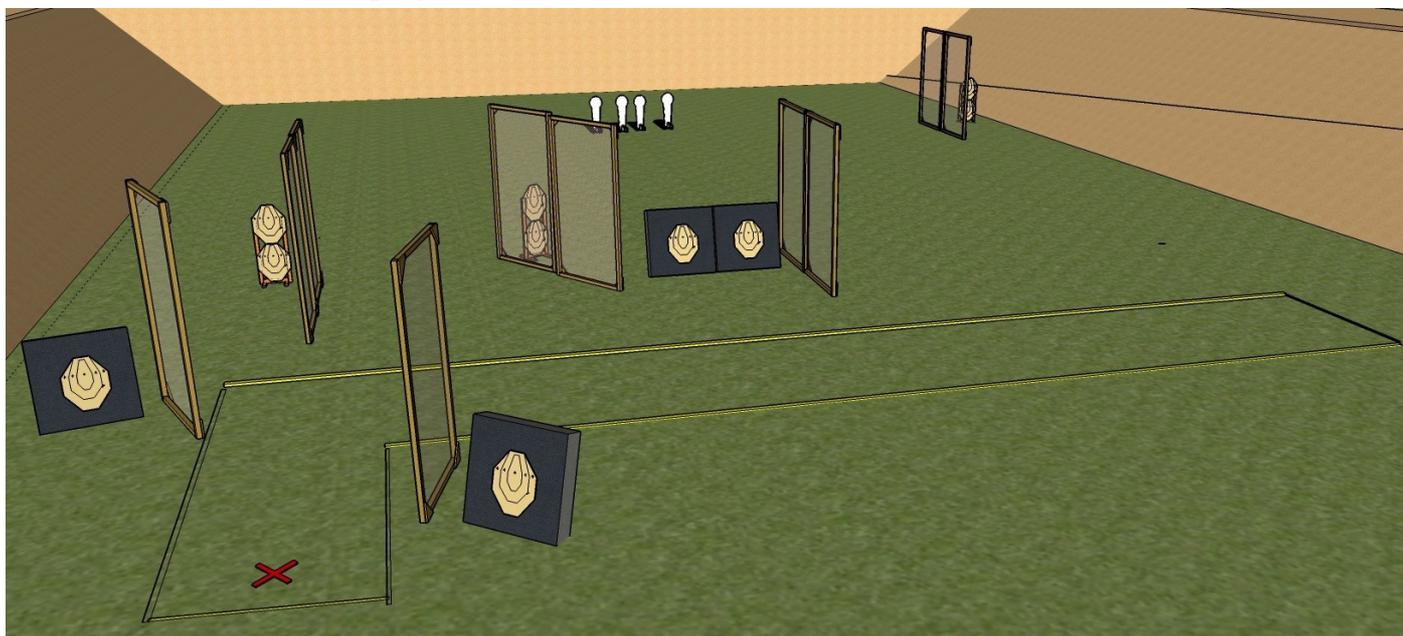


Схема упражнения №1

## Упражнение №2

**Тип упражнения:** Среднее

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 6 IPSC targets, 1 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 13

**Максимум очков:** 65

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

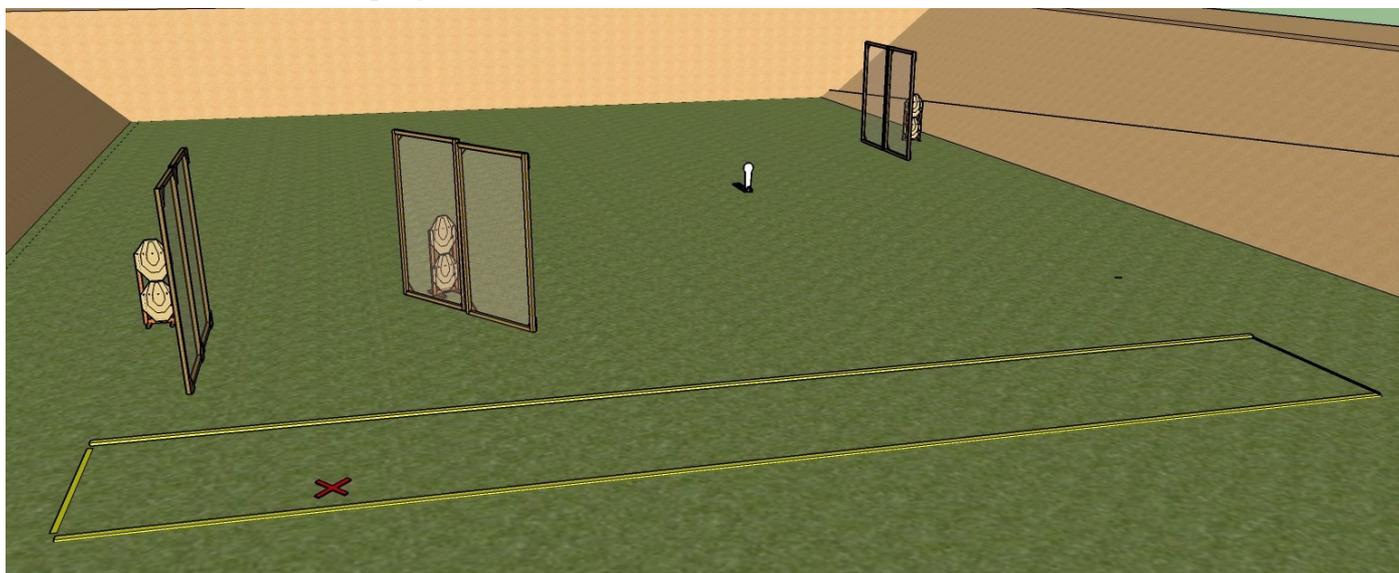


Схема упражнения №2

### Упражнение №3

**Тип упражнения:** Короткое

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 4 IPSC targets, 1 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 9

**Максимум очков:** 45

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

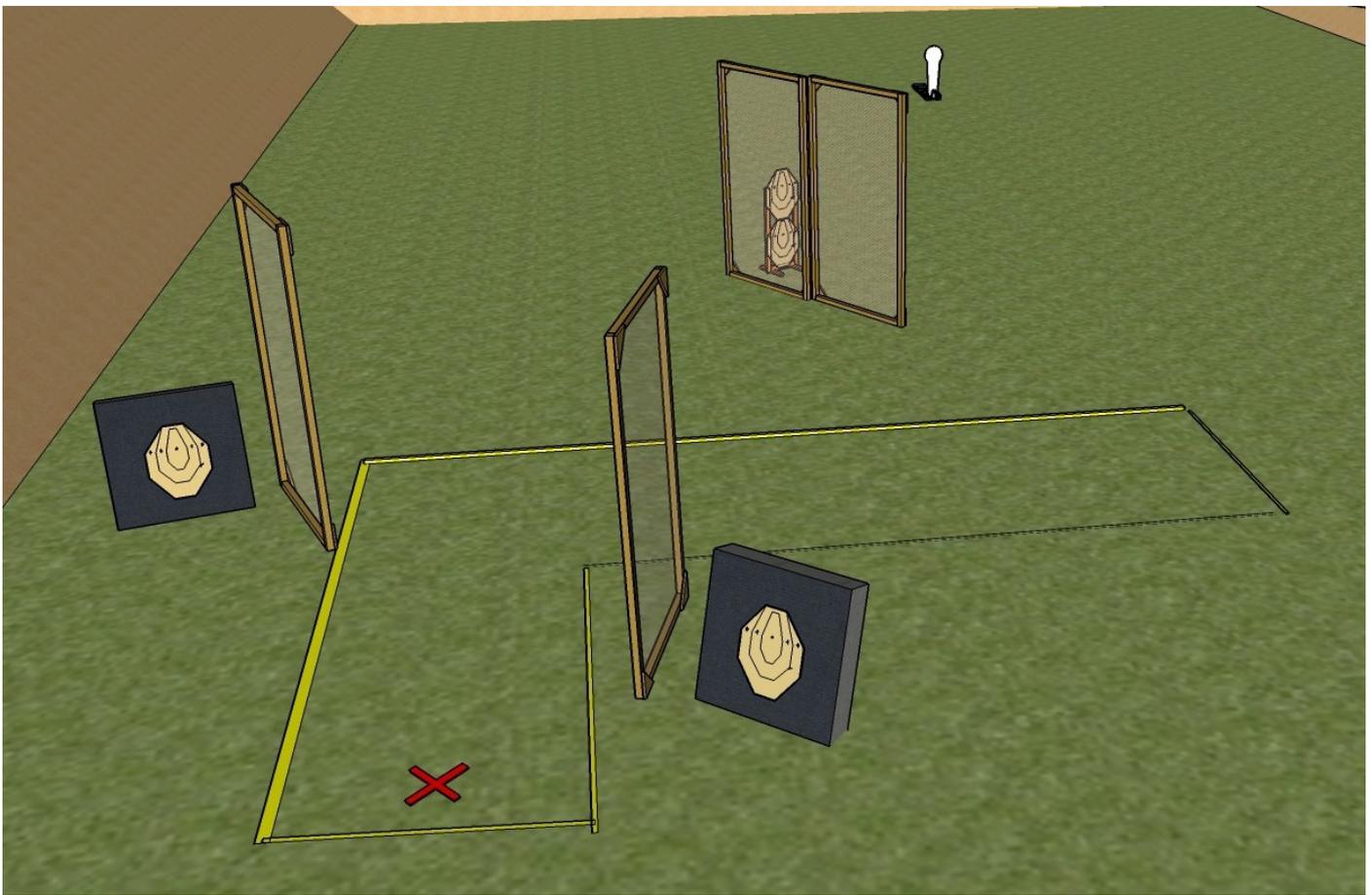


Схема упражнения №3

## Упражнение №4

**Тип упражнения:** Длинное

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 12 IPSC targets, 6 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 30

**Максимум очков:** 150

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

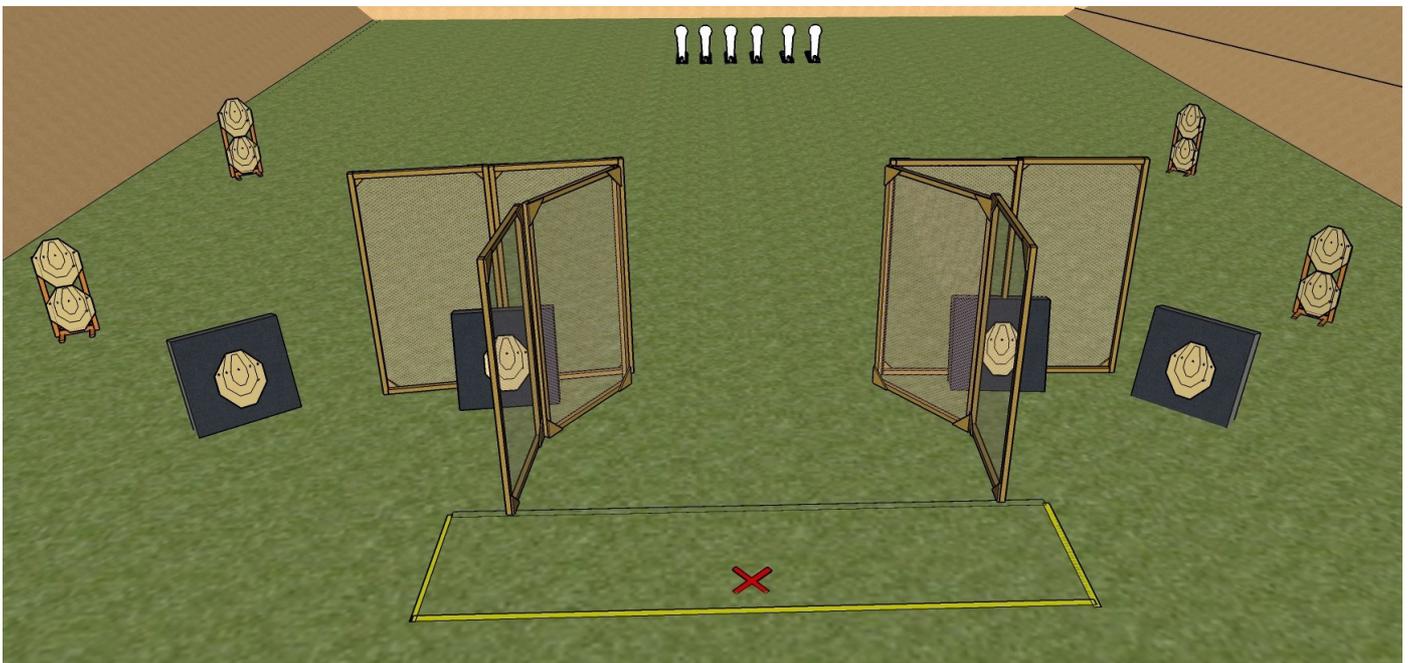


Схема упражнения №4

## Упражнение №5

**Тип упражнения:** Среднее

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 6 IPSC targets, 2 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 14

**Максимум очков:** 70

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

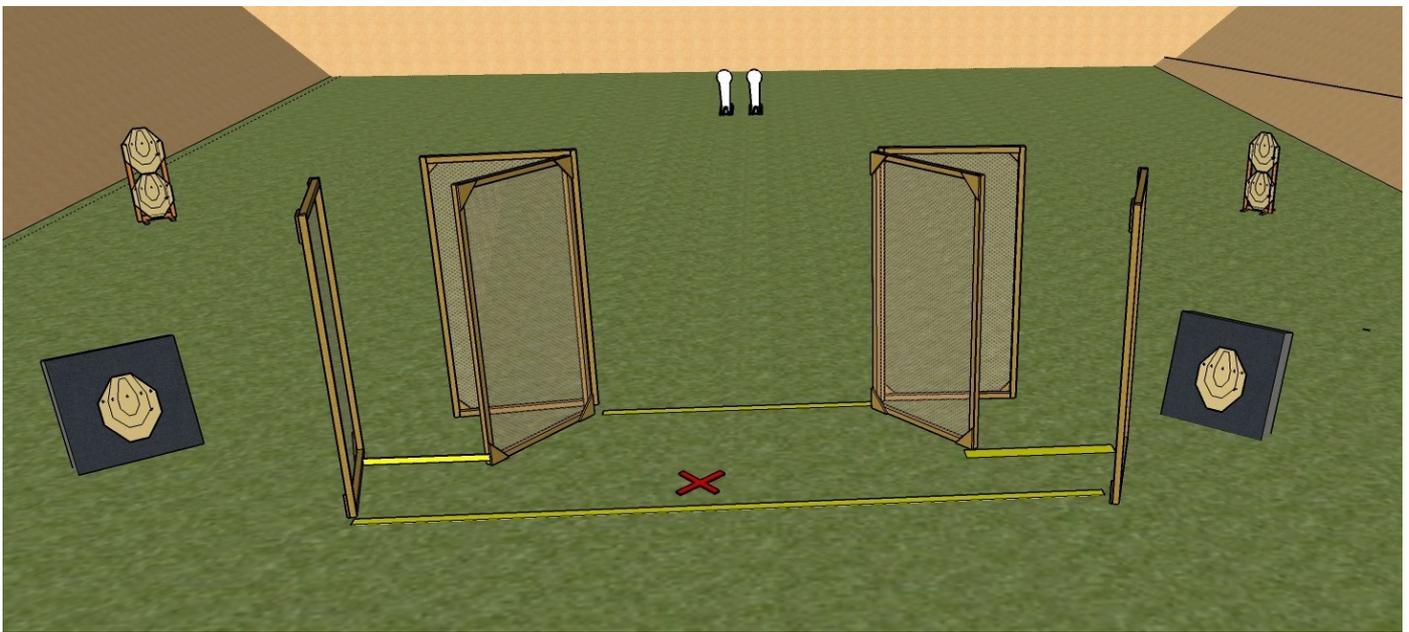


Схема упражнения №5

## Упражнение №6

**Тип упражнения:** Короткое

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 3 IPSC targets, 3 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 9

**Максимум очков:** 45

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** Оружие полностью разряжено.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости, не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

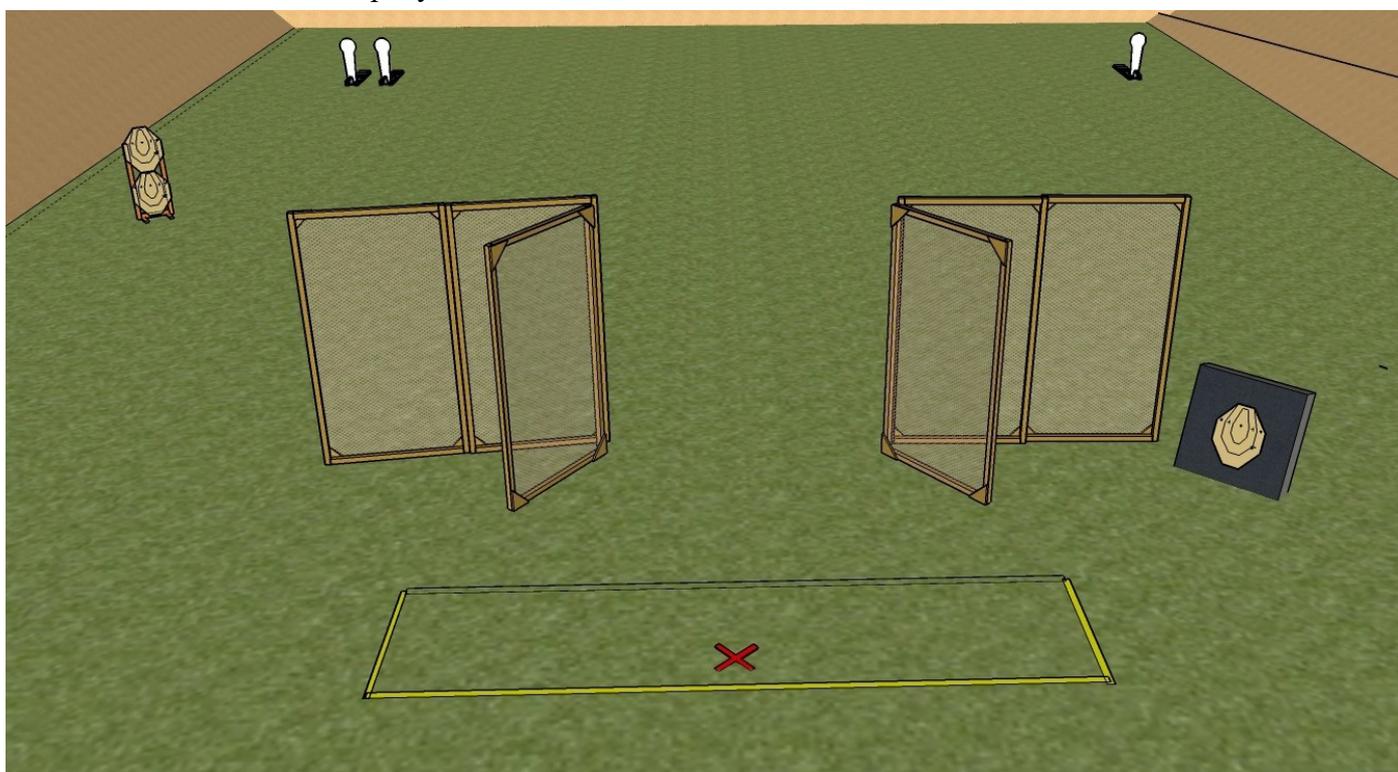


Схема упражнения №6