

Упражнение 1. «Ботанический сад»

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных мишеней, 7 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 23.

Максимум очков: 115.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь ногой отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

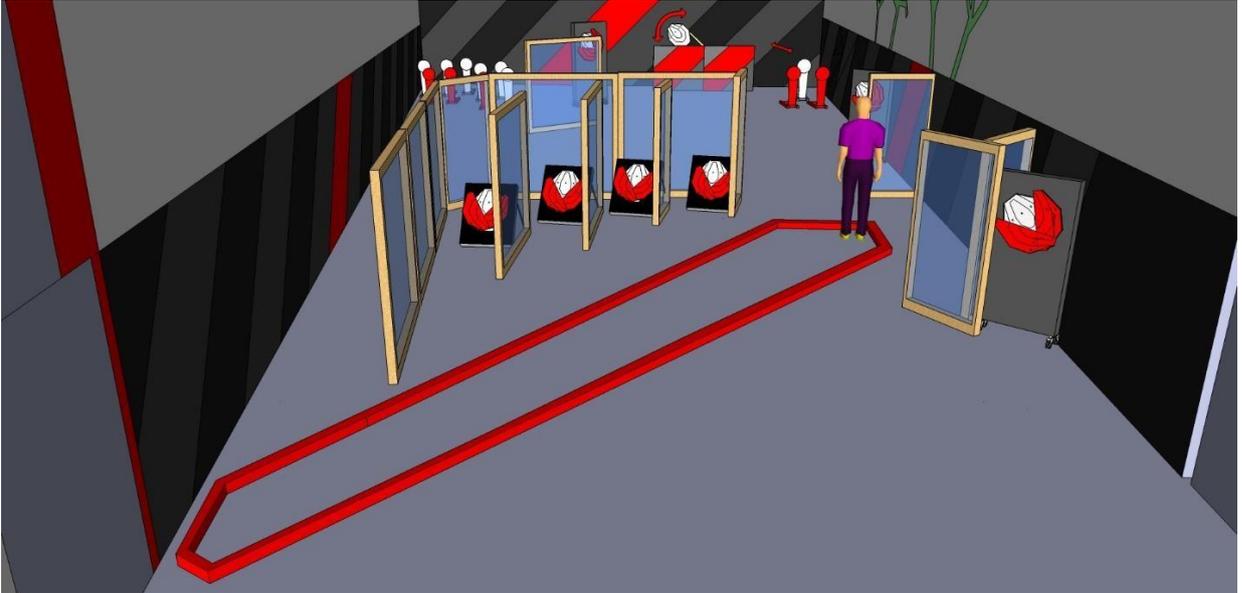


Схема упражнения №1. «Ботанический сад»

Упражнение 2. Аптекарский огород

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, пяткой правой ноги касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

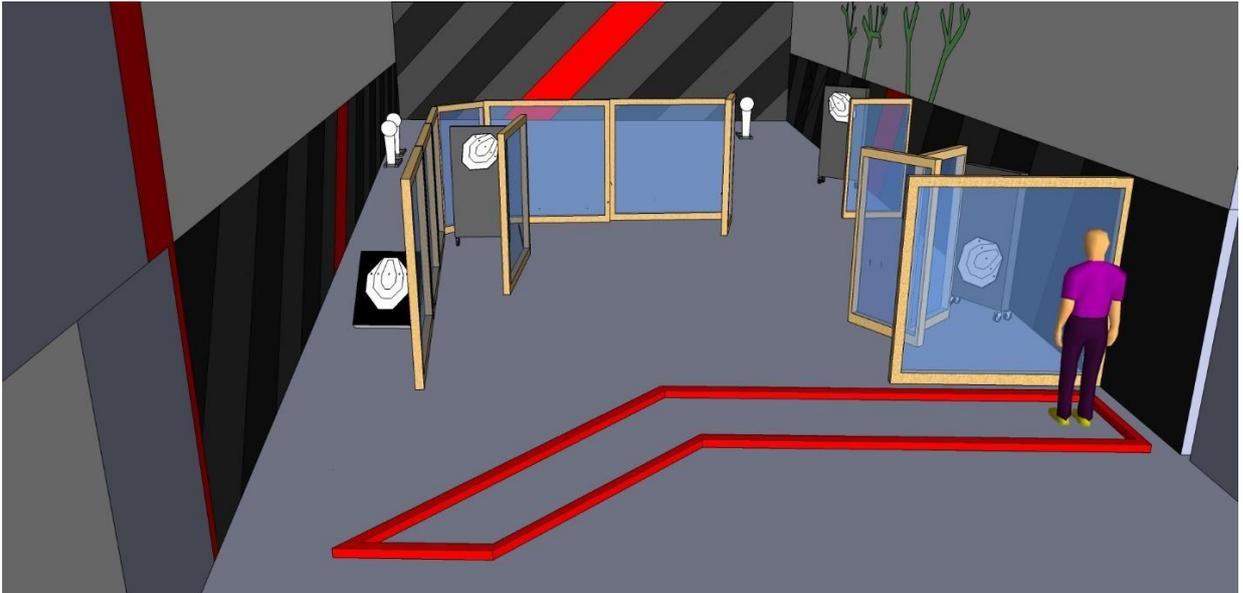


Схема упражнения №2. «Аптекарский огород»

Упражнение 3. «НПЗ»

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных мишеней, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 19.

Максимум очков: 95.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны.

Положение оружия: оружие заряжено, магазин вставлен, патронник пуст, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

Внимание: Есть точка невозврата, после прохождения двери. Хот скоринг.

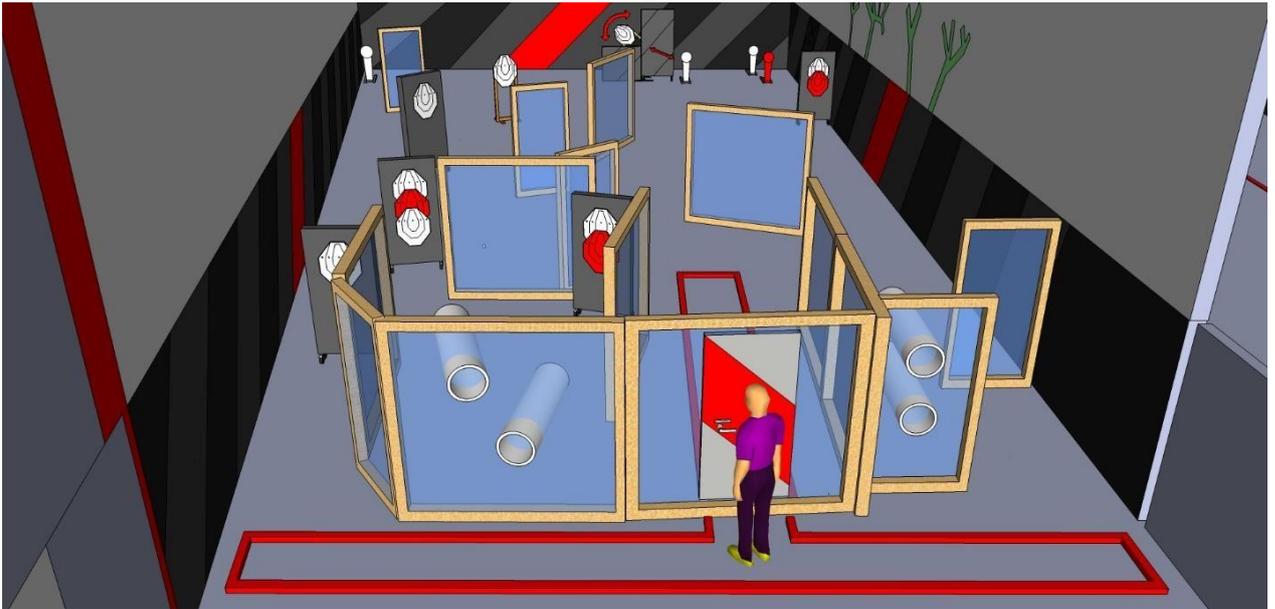


Схема упражнения №3. «НПЗ»

Упражнение 4. « Проходная »

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

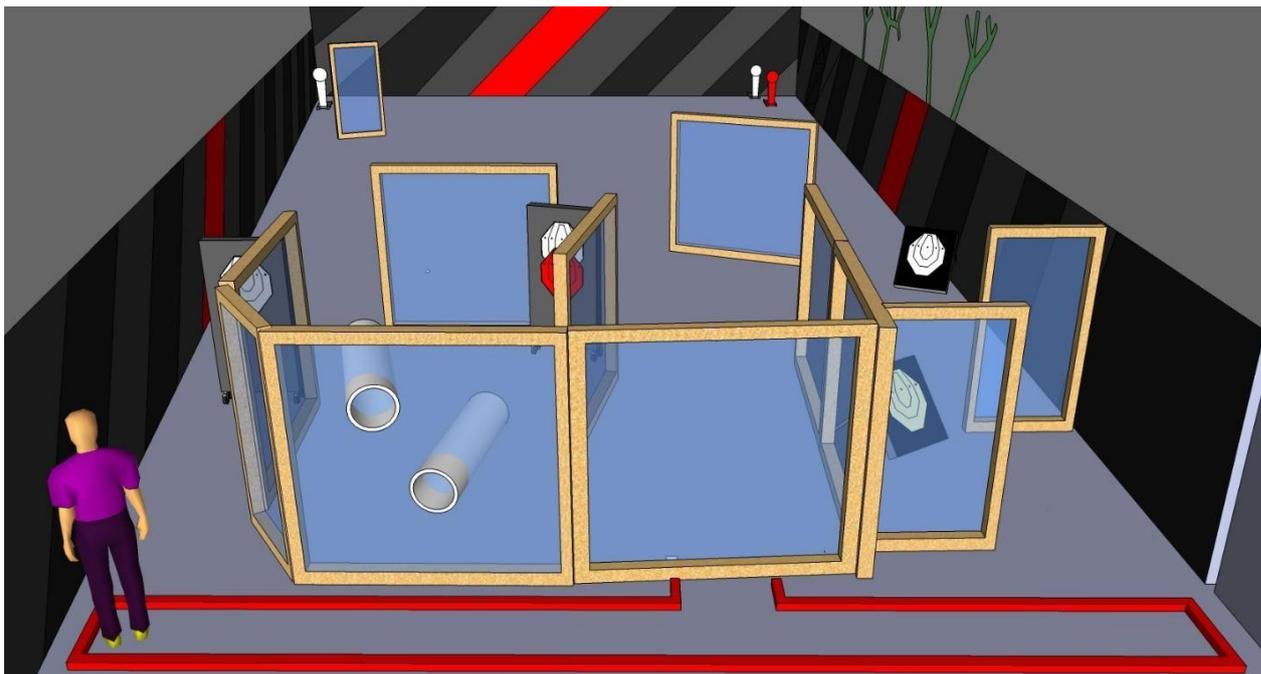


Схема упражнения №4. «Проходная»

Упражнение 5. «Кривоколенный переулочек»

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 13 картонных мишеней, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 29.

Максимум очков: 145.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов, верхний угол по заднему пулеулавливателю при наличии пальца внутри спусковой скобы.

Внимание: хот скоринг.

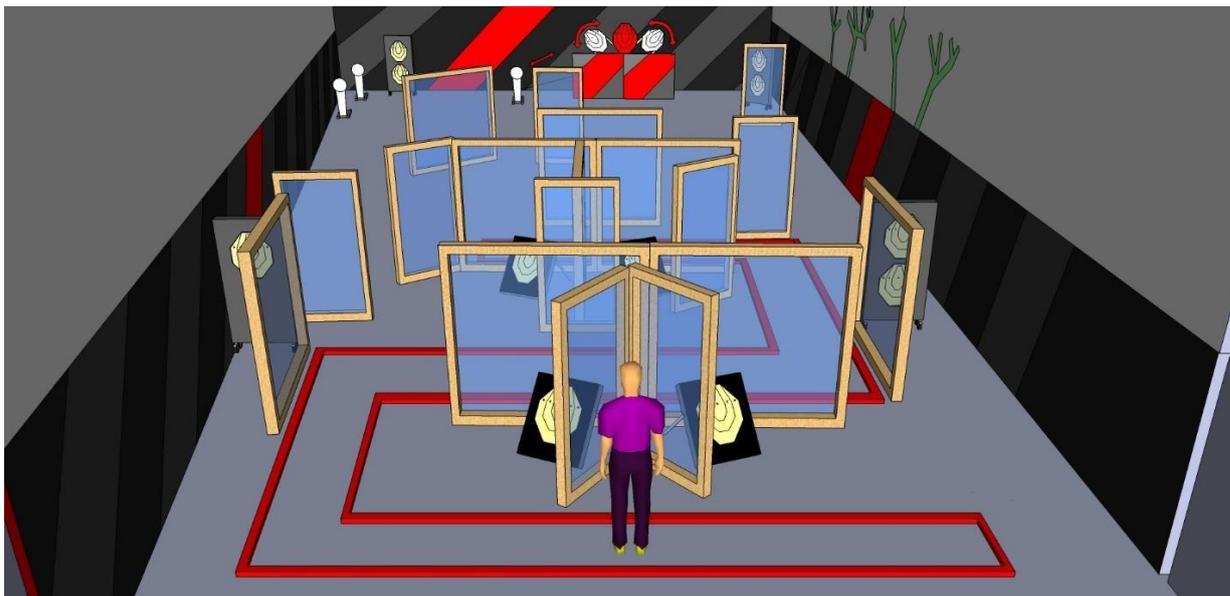


Схема упражнения №5. «Кривоколенный переулочек»

Упражнение 6 «Угловой переулочек»

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, правой ногой, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

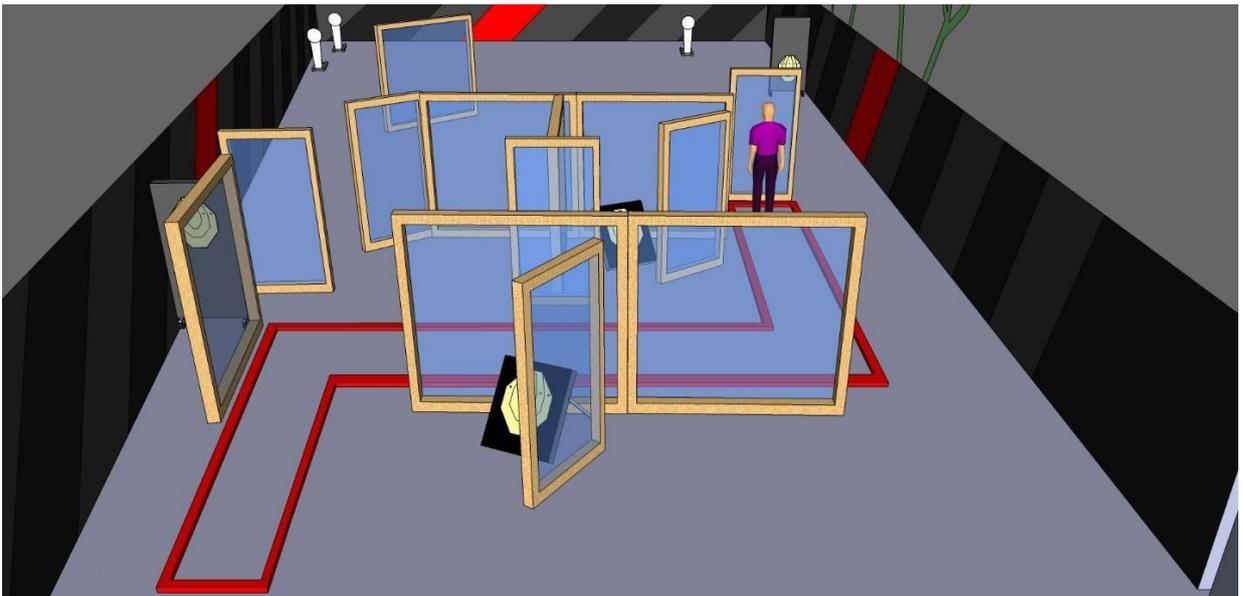


Схема упражнения №6. «Угловой переулочек»

Упражнение 7. «Деливери»

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, 7 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 21.

Максимум очков: 105.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслаблено (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, носками обуви касаясь отметки, с сумкой на спине.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не снимая сумку с плеч и не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

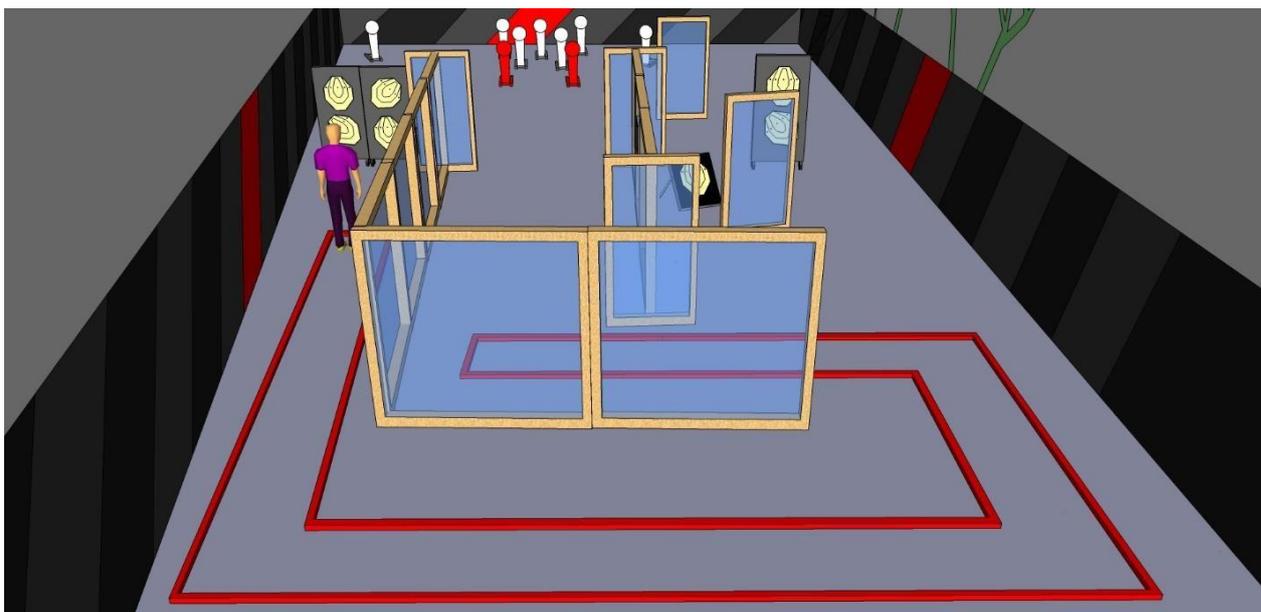


Схема упражнения №7. «Деливери»

Упражнение 8. «МакАвто»

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 2 картонных мишени, 8 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны, держит в обеих руках коробки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

Примечание: стрелок из карабина, стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, удерживая карабин обеими руками.

Углы безопасности: 180 градусов.

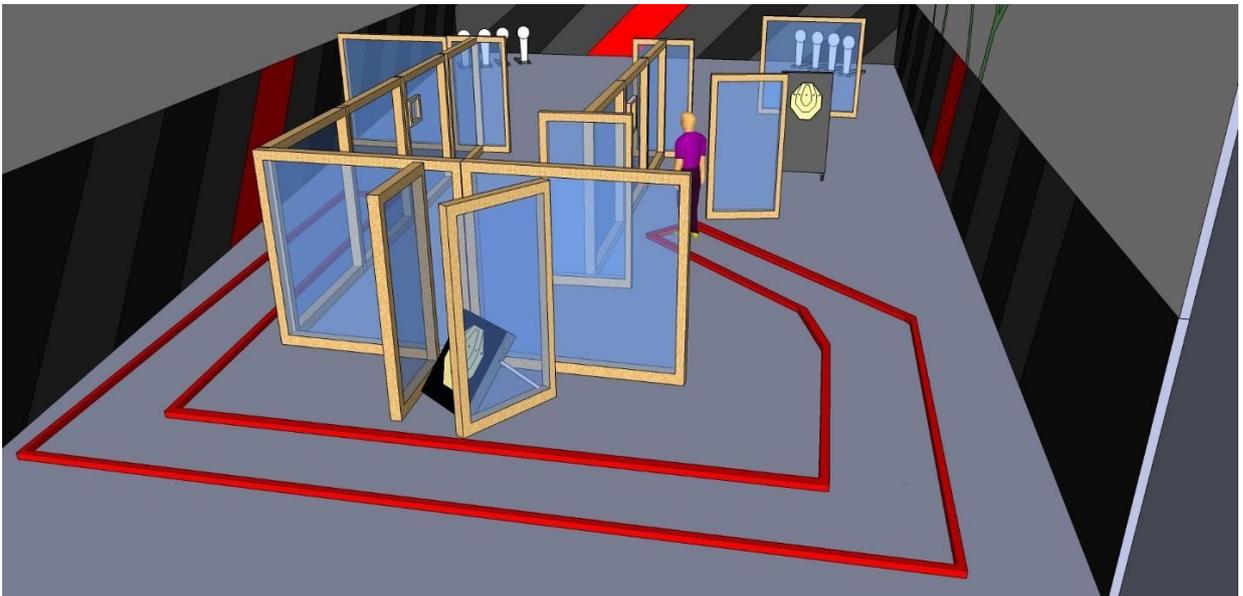


Схема упражнения №8. «МакАвто»

Упражнение 9. « Панорама 360 »

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 уменьшенных картонных мишеней, 3 поппера, 3 уменьшенных поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, на отметке.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

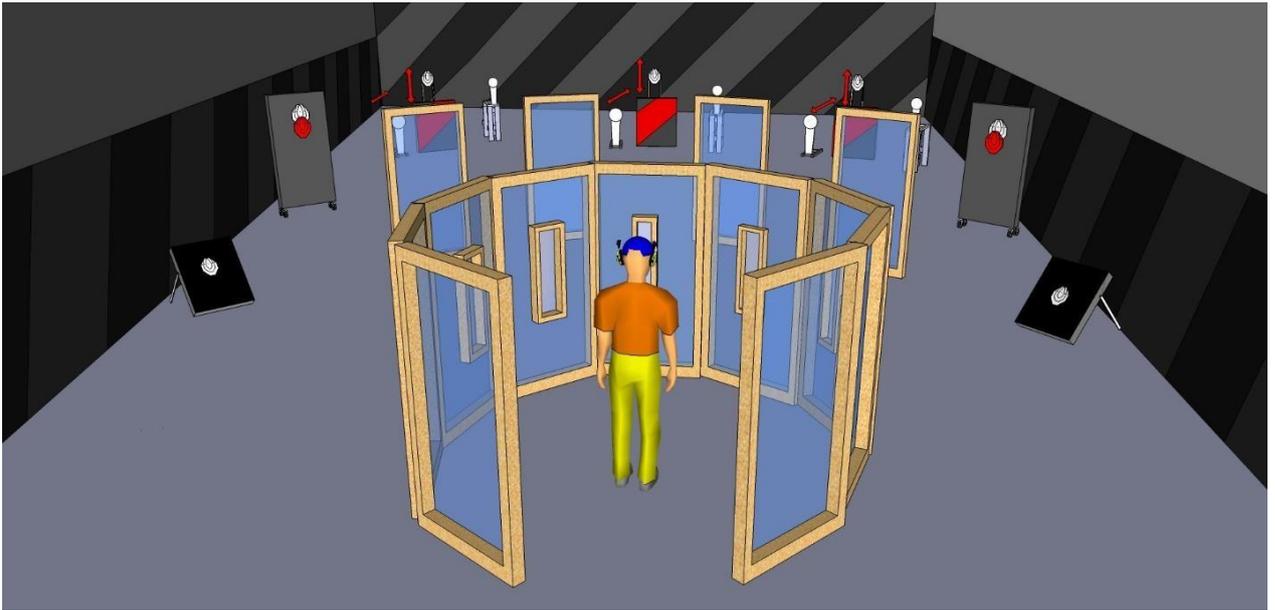


Схема упражнения №9. «Панорама 360»

Упражнение 10. «Пломбир»

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 уменьшенных картонных мишени, 2 уменьшенных поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

Положение оружия: оружие разряжено, на столе на отметке, магазины, которые используются в ящике.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Примечание: Столы для левши меняются местами.

Углы безопасности: 180 градусов, верхний угол по заднему пулеуловителю при условии наличия пальца внутри спусковой скобы.

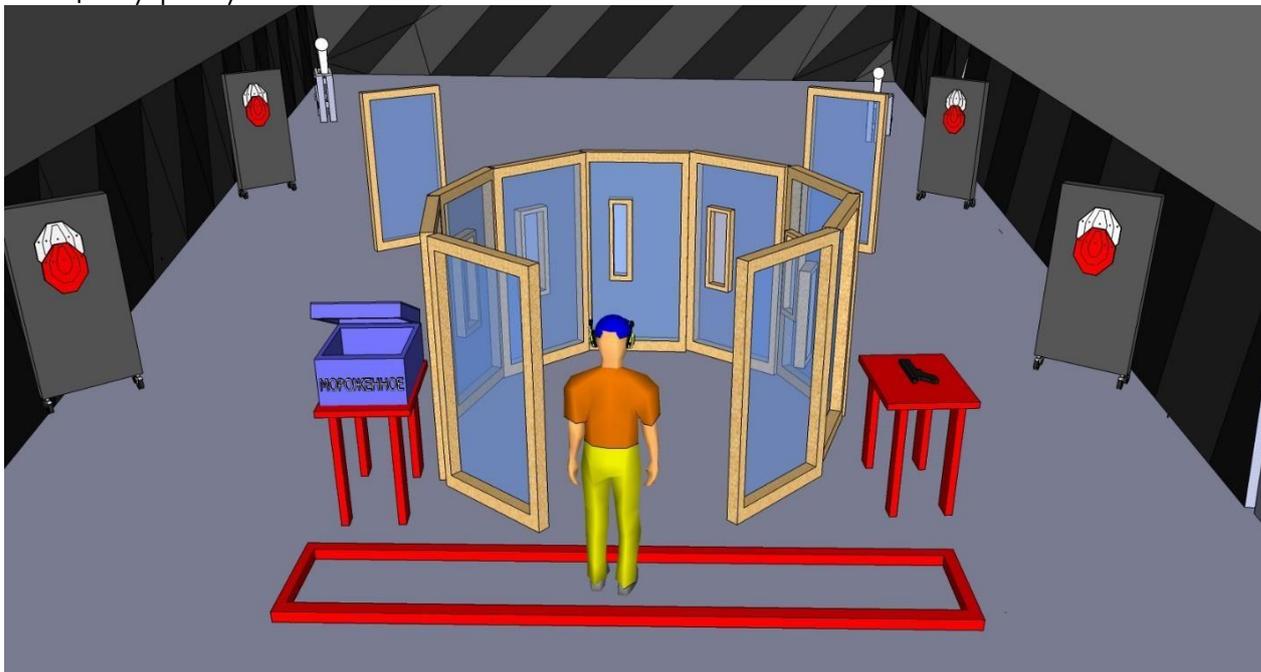


Схема упражнения №10. «Пломбир»

Упражнение 11. «Яма»

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

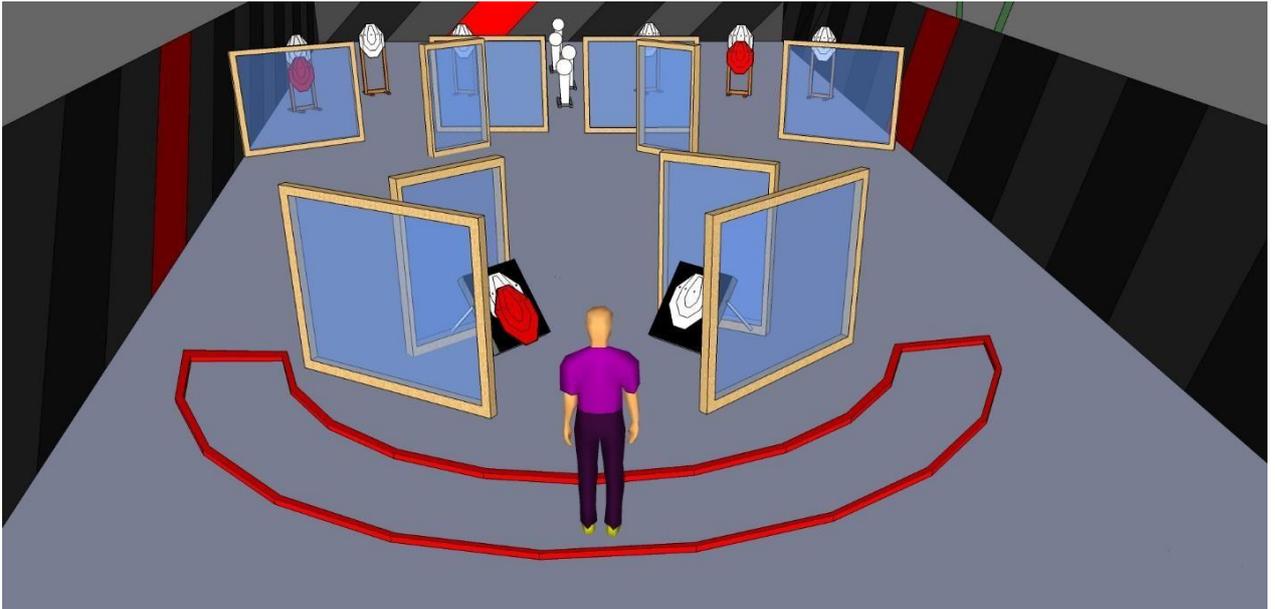


Схема упражнения №11. «Яма»

Упражнение 12. « Экскурсовод »

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 3 картонных мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья) внутри штрафных линий, пятками касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая тумбу.

Углы безопасности: 180 градусов.

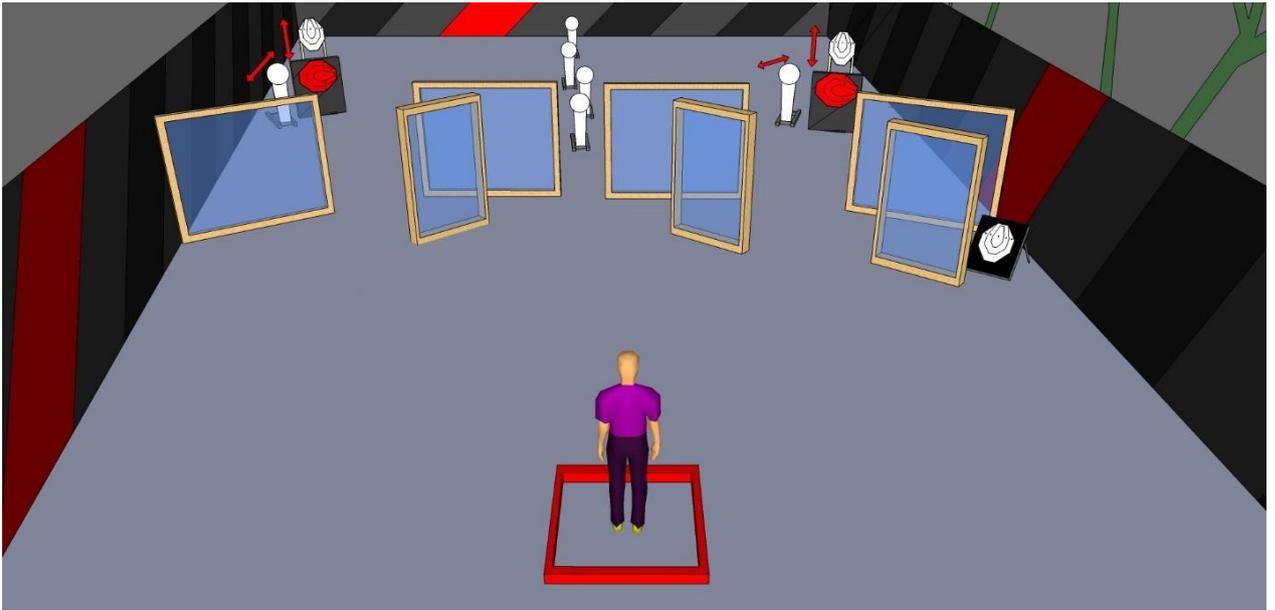


Схема упражнения №12 «Экскурсовод»

Упражнение 13. «Зарядье»

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 16 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 32.

Максимум очков: 160.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, на отметке слева или справа.

Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.



Схема упражнения №13. «Зарядье»

Упражнение 14. «Социальная дистанция»

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, руки касаются отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, на столе, на отметке.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

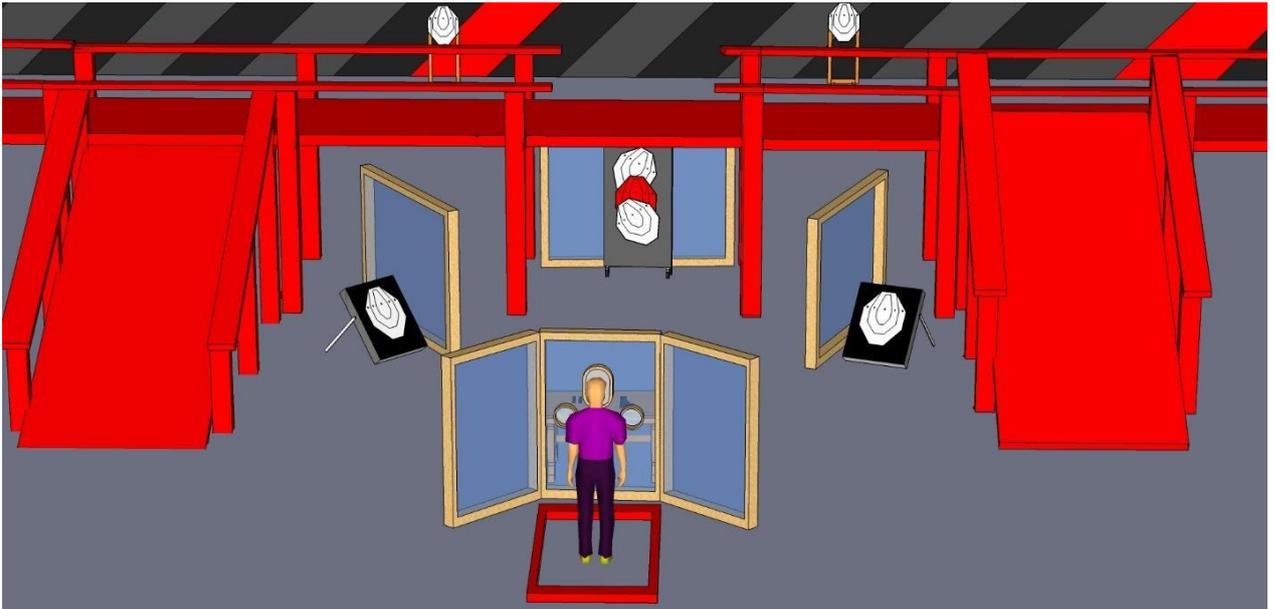


Схема упражнения №14. «Социальная дистанция»

Упражнение 15. «QR Пантеон»

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, слева либо справа, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

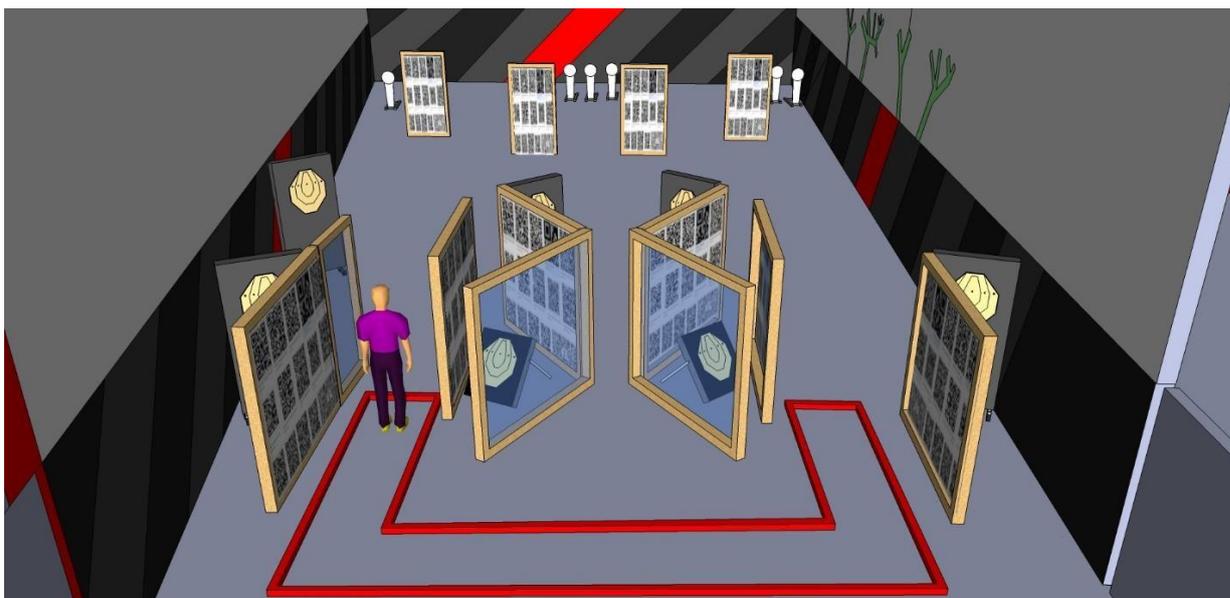


Схема упражнения №15. «QR Пантеон»

Упражнение 16. «Сектор»

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 2 картонных мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны.

Положение оружия: оружие заряжено, в столе.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени только **слабой рукой**, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Примечание: стрелки из карабина, удерживают оружие двумя руками, стреляют обычным образом.

Углы безопасности: 180 градусов, верхний угол по заднему пулеуловителю при наличии пальца внутри спусковой скобы.

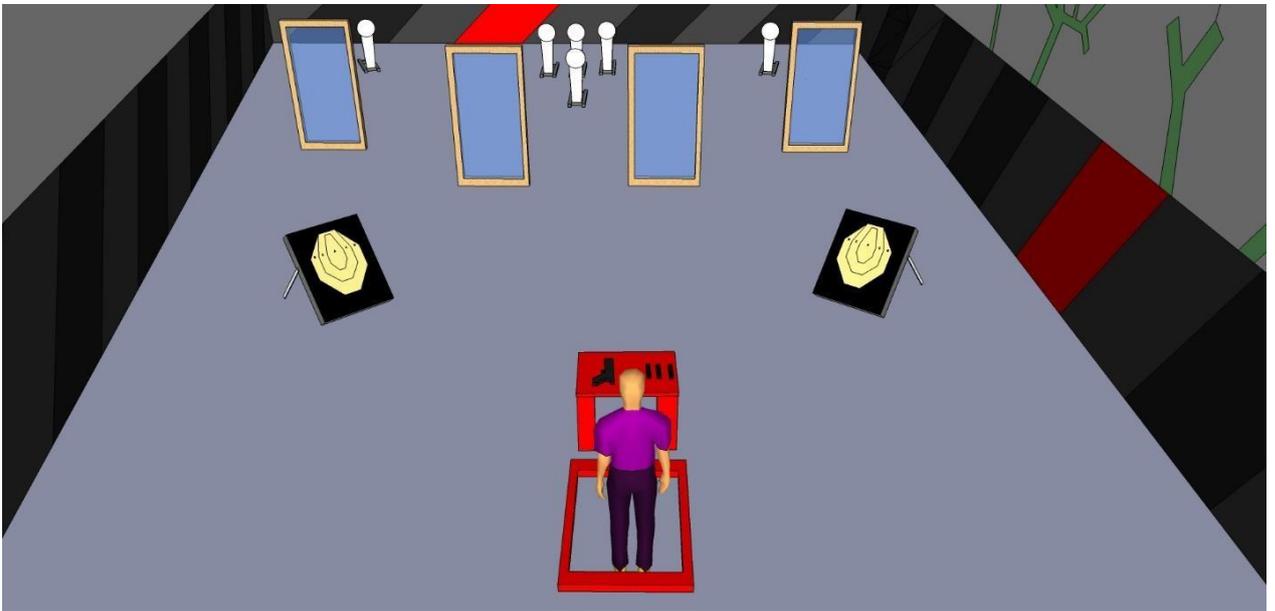


Схема упражнения №16. «Сектор»

Упражнение 17. «Москва река»

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 12 картонных мишеней, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 30.

Максимум очков: 150.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

Внимание: хот скоринг.

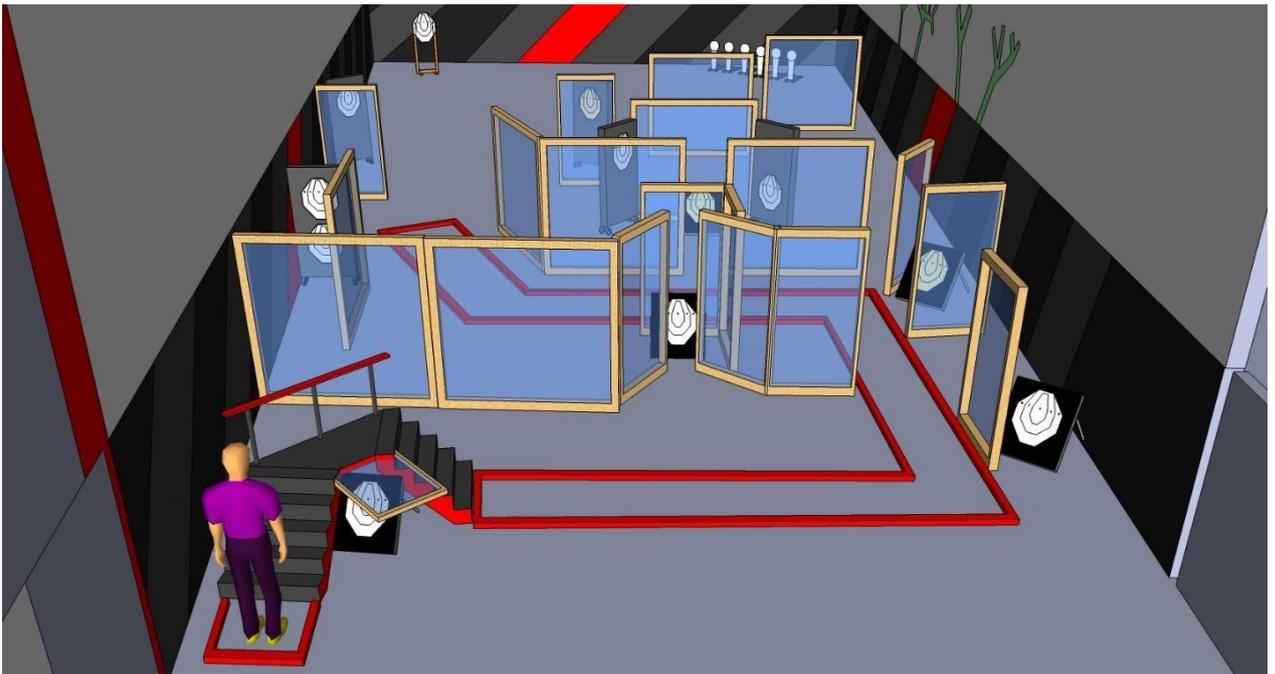


Схема упражнения №17. «Москва река»

Упражнение 18. «Загибай»

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени **только сильной рукой**, в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

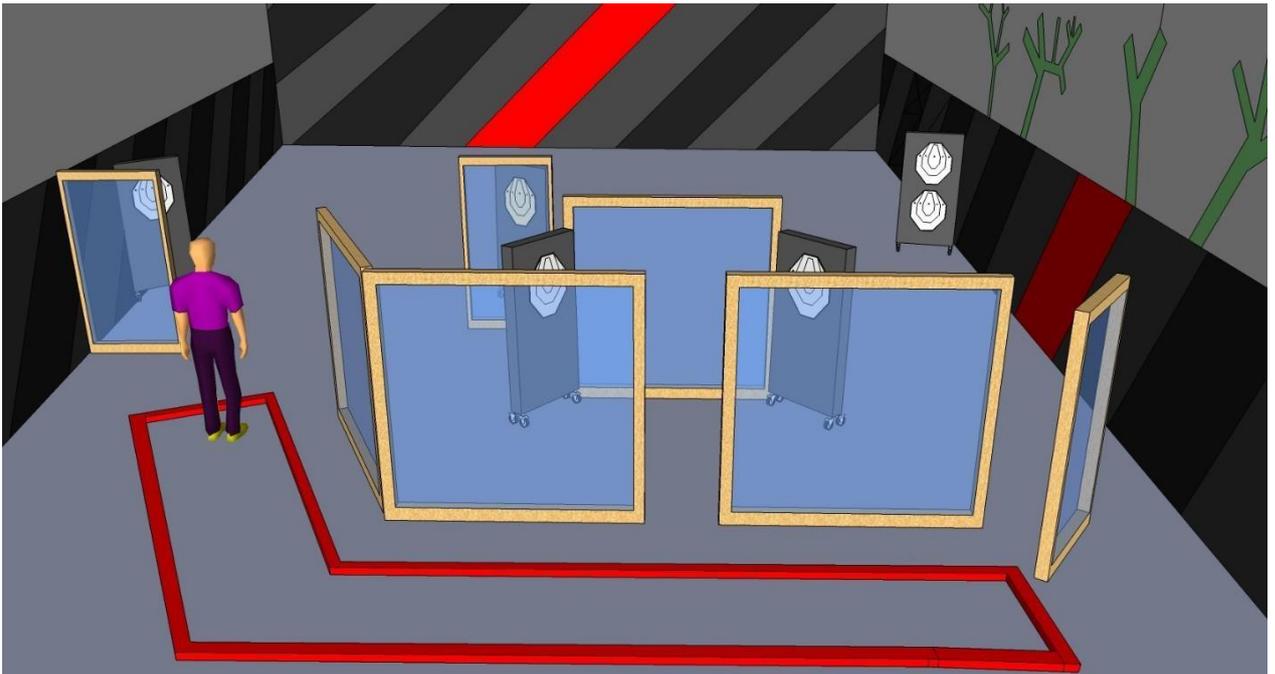


Схема упражнения №18. «Изгиб»