

УТВЕРЖДАЮ
Директор НЧОСУ «СК «Объект»
Николаев А.В. 
« 02 » апреля 2018г.



Курс «ProShooter»
предназначен для вступления в члены IPSC (ФПСР)

Упражнение №1. «Вступление»

Курс позволяет получить базовые навыки безопасного обращения с оружием и знакомит с различными образцами современных пистолетов и карабином.

Включено 100 выстрелов. Арсенал оружия: Викинг, CZ P-09, Glock 35, тактический блок Roni.

Продолжительность 60 минут.

Занятие проходит в группе до 4-х человек.

Упражнение №2. «Первый выстрел»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 1 РІ.

Минимум выстрелов: 1.

Максимум очков: 5.

Стартовая позиция: стрелок стоит в отмеченной зоне, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

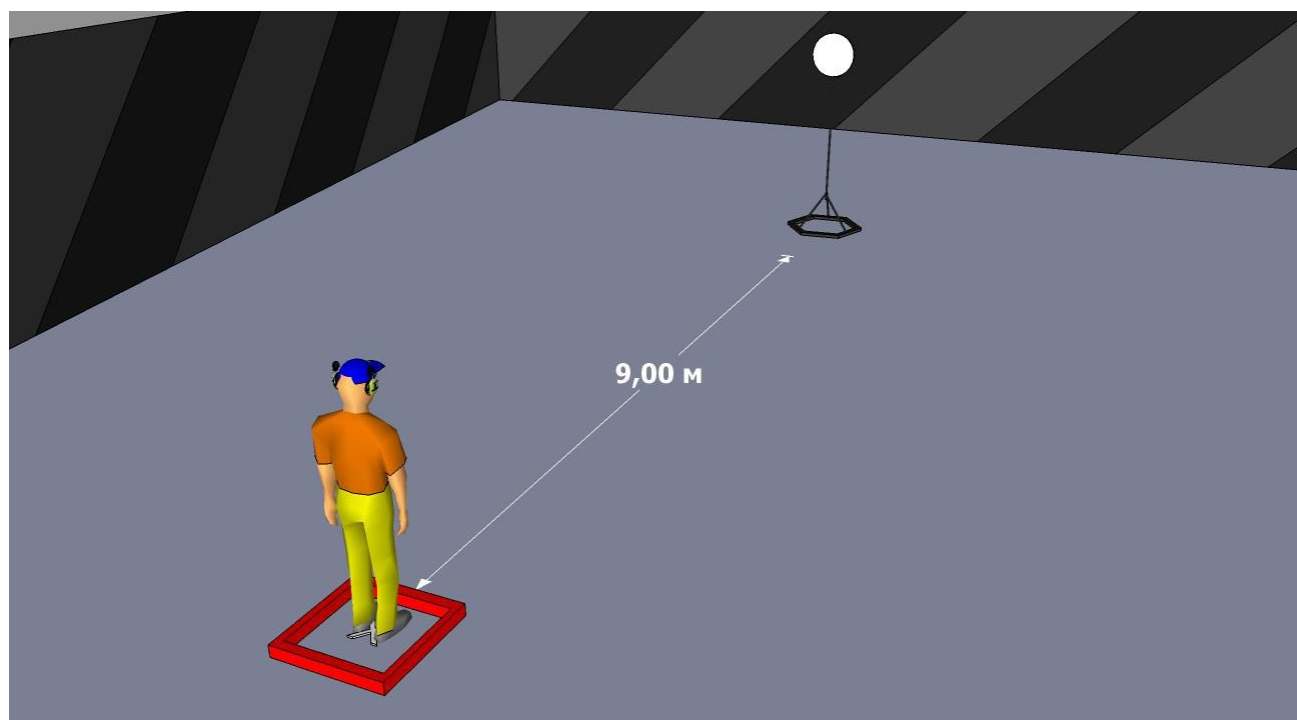
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишень, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями. У стрелка три попытки по одному выстрелу. В зачет берутся две лучших попытки.

Углы безопасности: 180 градусов.

Цель упражнения: отработка первого выстрела при полностью заряженном оружии из кобуры и отработки навыка манипуляций с оружием при подготовке к стрельбе.

Норматив: 5 очков, время 2.00 секунды.

Схема упражнения №2 «Первый выстрел».



Упражнение №3. «Смена магазина»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 1 IPSC.

Минимум выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Стартовая позиция: стрелок стоит в отмеченной зоне, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие **полностью разряжено**, патронник пуст, в кобуре.

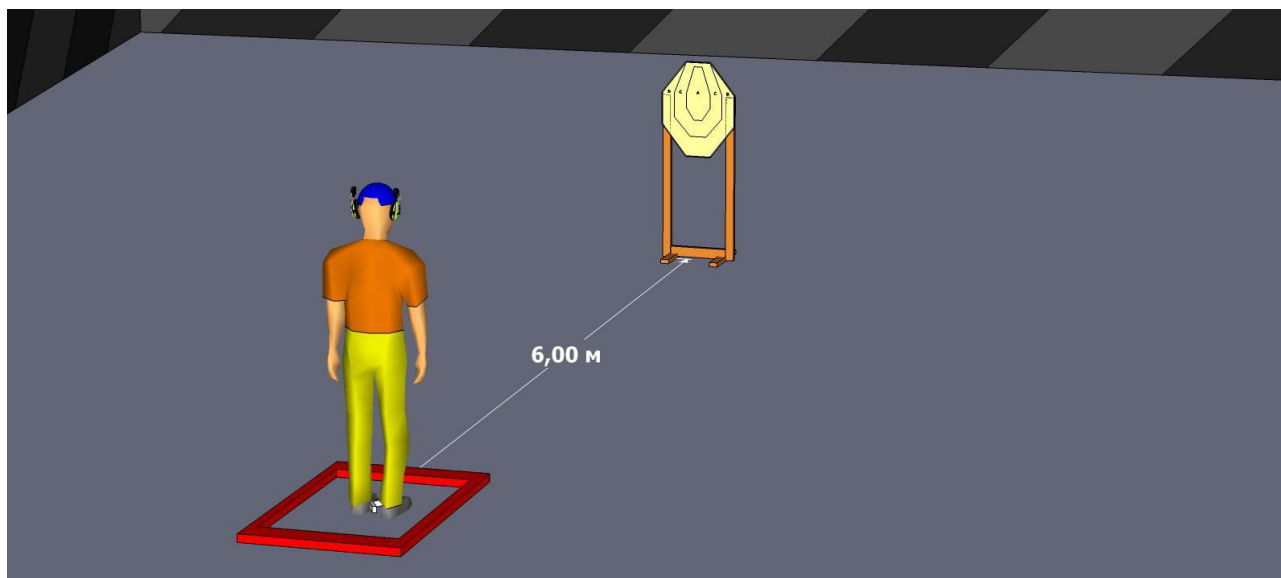
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишень восемью выстрелами, делая обязательную смену магазина после каждых двух выстрелов.

Углы безопасности: 180 градусов.

Цель упражнения: отработка первого выстрела при полностью разряженном оружии и техники смены магазина.

Норматив: 36 очков, время 16 секунд.

Схема упражнения №3 «Смена магазина».



Упражнение №4. «Перенос огня»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 2 IPSC.

Минимум выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Стартовая позиция: стрелок стоит, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре, **патронник пуст.**

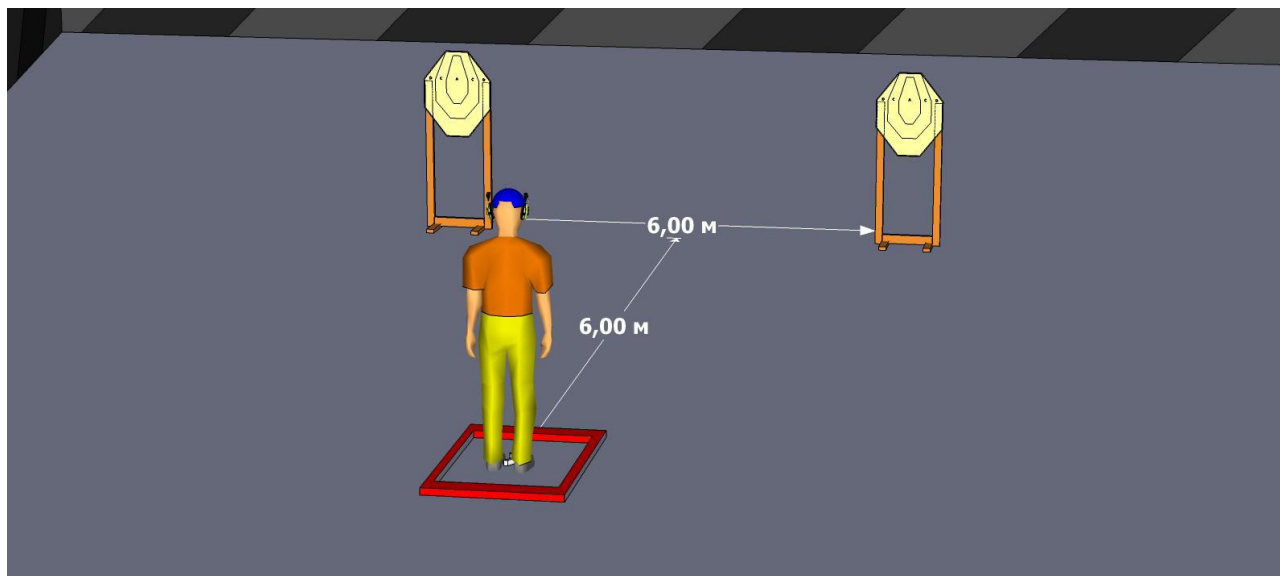
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить две мишени слева направо двумя выстрелами каждую, поменять магазин и снова поразить две мишени двумя выстрелами каждую справа налево, не выходя за пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

Цель упражнения: отработка техники быстрого переноса оружия от цели к цели и скоростной смены магазина.

Норматив: 36 очков, время 10 секунд.

Схема упражнения №4 «Перенос огня».



Упражнение №5. «Сильная-слабая рука»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 2 N\S.

Минимум выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Стартовая позиция: стрелок стоит в отмеченной зоне, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

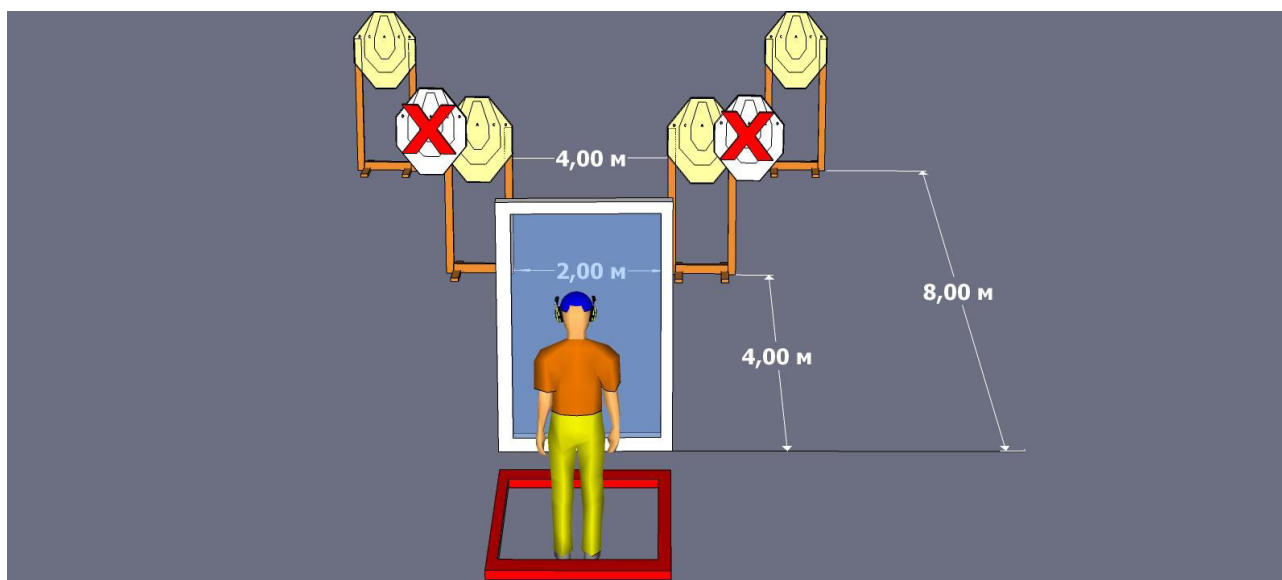
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить справа от порта две бумажные мишени двумя выстрелами каждую сильной рукой, затем передать оружие в слабую руку и поразить слабой рукой две бумажные мишени двумя выстрелами каждую слева от порта.

Цель упражнения: стрельба одной рукой и быстрое и безопасное переключивание оружия из руки в руку.

Норматив: 36 очков, время 16 секунд.

Схема упражнения №5 «Сильная-слабая рука».



Упражнение №7. «Скорость-Безопасность»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит в отмеченной зоне, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

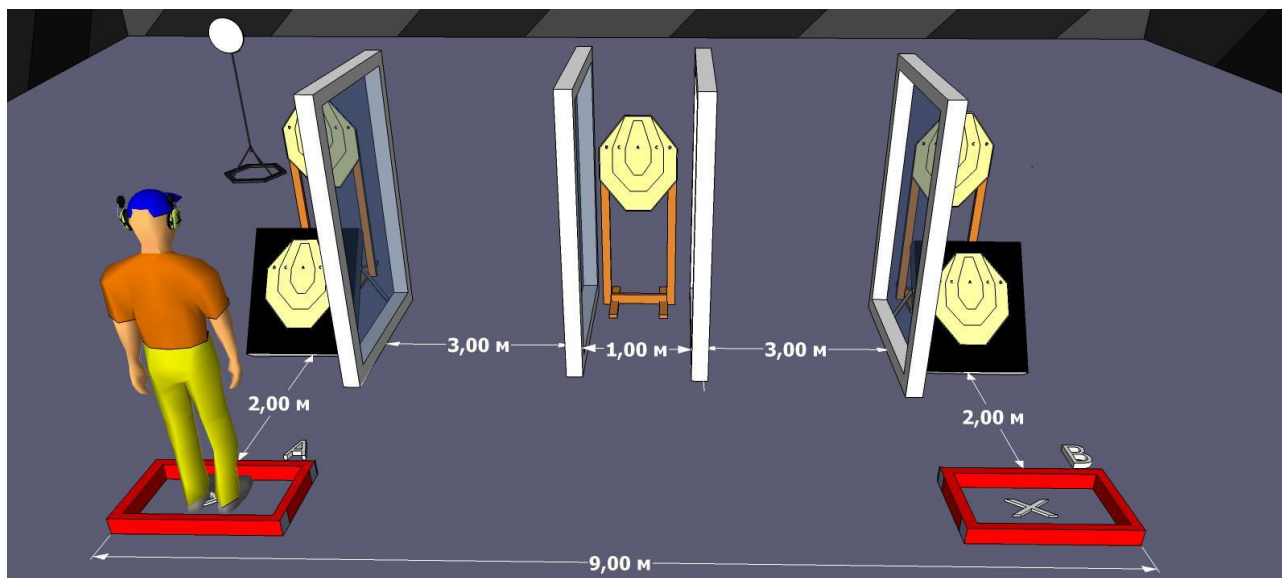
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке двумя выстрелами каждую. После этого необходимо сделать смену магазина в боксе «В» вернуться в бокс «А» и поразить стальную мишень одним выстрелом.

Цель упражнения: безопасное манипулирование оружием в перемещении и контроль за углом безопасности при перезарядках.

Норматив: 53 очка, время 15 секунд.

Схема упражнения №7 «Скорость-Безопасность».



Упражнение №8. «Контроль угла»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит в боксе «А», расслабленно, лицом в сторону мишеней.

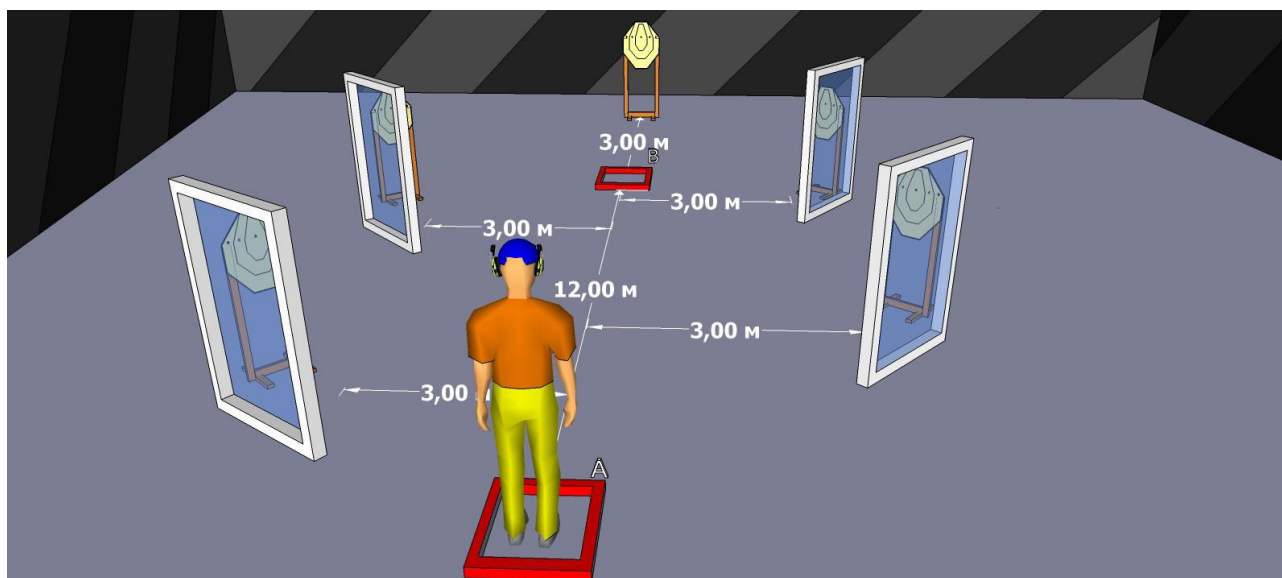
Положение оружия: оружие **заряжено (патрона в патроннике нет)**, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке двумя выстрелами каждую. Центральная мишень должна быть поражена из бокса «В».

Цель упражнения: отработать технику переноса оружия с цели на цель в движении и научиться контролировать угол безопасности при перемещениях по упражнению.

Норматив: 46 очков, время 10 секунд.

Схема упражнения №8 «Контроль угла».



Упражнение №9. «Бег назад»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 1 IPSC.

Минимум выстрелов: 6.

Максимум очков: 30.

Стартовая позиция: стрелок стоит в отмеченной зоне, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре, **патронник пуст.**

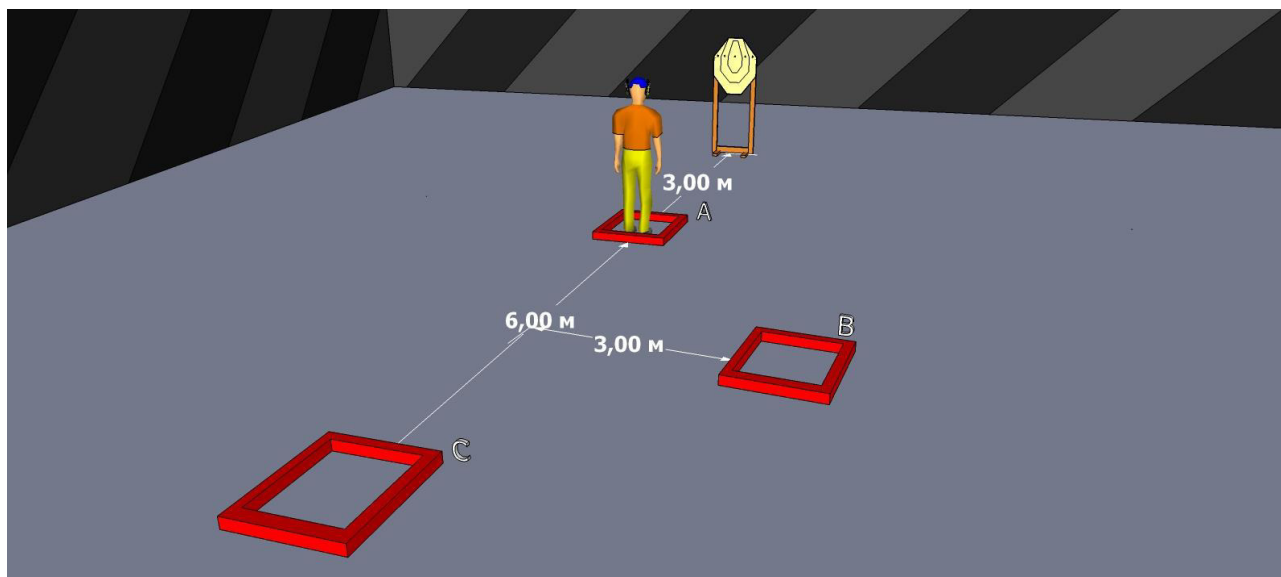
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишень двумя выстрелами из бокса А, затем двумя выстрелами из бокса В и за тем двумя выстрелами из бокса С.

Углы безопасности: 180 градусов.

Цель упражнения: отработать безопасный контроль оружия при движении назад в различных направлениях.

Норматив: 26 очков, время 10 секунд.

Схема упражнения №9 «Бег назад».



Упражнение №10. «Металл и подвижные мишени»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 1 IPSC, 5 P.

Минимум выстрелов: 7.

Максимум очков: 35.

Стартовая позиция: стрелок стоит в отмеченной зоне, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

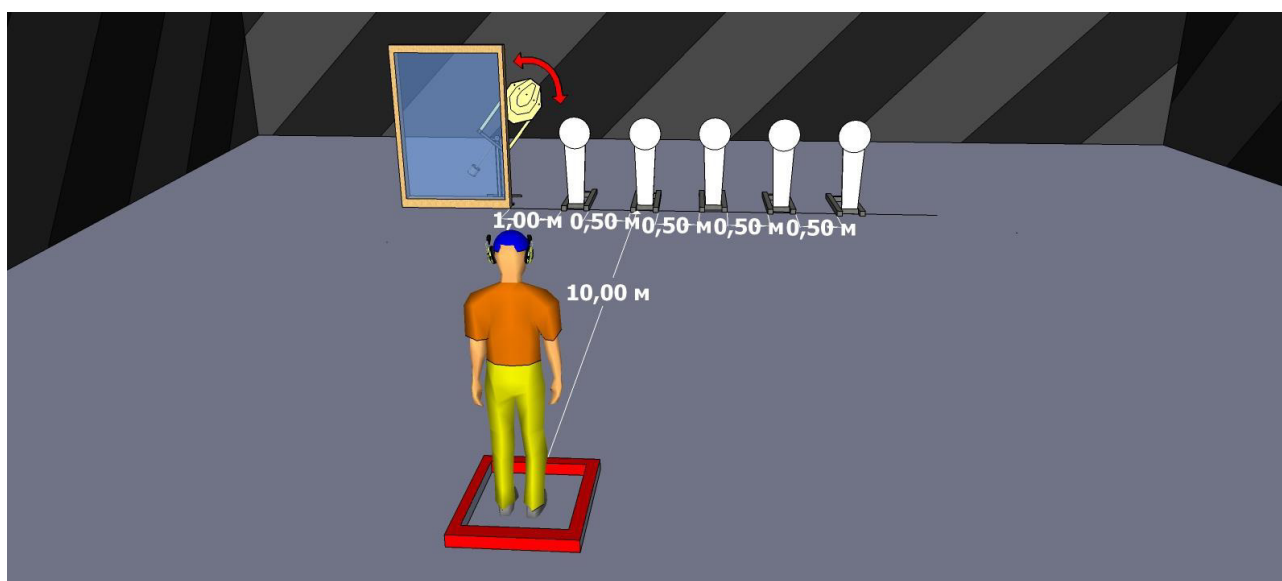
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все металлические мишени, картонную мишень необходимо поразить двумя выстрелами.

Цель упражнения: Поражение движущихся мишеней и смена темпа стрельбы.

Норматив: 33 очка, время 10 секунд.

Схема упражнения №10 «Металл и подвижные мишени».



Письменный тест

Тест выдается стрелку после сдачи всех практических зачетов. И отметки в личном деле и на карточке. Тест выдается с отметкой даты выдачи.

На заполнение зачета дается 2 недели, после чего клиент должен сдать зачет лично на Ресепшен.

Тест заполняется шариковой ручкой. Отсканированные и в электронном варианте тесты не принимаются.